

Vel-Nytt

Våren 2017

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 1 - 2017

Årg. 29



Foto: Vel-Nytt

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



UTKJØRING AV VARER ONSDAG OG FREDAG

Hver onsdag og fredag har vi utkjøring av varer.

Send oss en mail på joker.hoybraten@joker.no

eller ring på **telefon 22101122**, og fortell oss hva du trenger, og vi kjører det hjem til deg!

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!



ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00

Lørdag 09.00–21.00

Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



Innhold

Stolte Stovner (leder).....	3
Planer og utbygginger	4
Nytt i Bydel Stovner.....	7
Karls kafé på Høybråten	7
Velforeningens årsmøte	8
Partnerskapsavtale med Bydel Stovner	8
Velforeningen fikk omtale i lokalavisen	8
Høybråten-parken høsten 2016	9
Nybyggerne på Høybråten	10
Årvisse begivenheter	12–16
Jazz på Vardeheim.....	17
Høybråten damekor	17
Det blomstrer rundt Lions	17
Skolehagen 2016	18
Vel-Nytt redaktør fikk hedersprisen ..	18
Skiltprosjektet i stampe	19
Blir kirken vår vakker?	19
HSIL-sider	20–22
Høybråten sangforening	23
«Idrettsbydelen Stovner».....	23
Benedicte Adrian	24
Høybråten Indremisjon	25
Høybråten Jeger- og Fiskerforening ..	26
Datakurs for pensjonister	27
Prosjektet «Liabratte»	29
Høybråten skole – Bokuka 2017.....	31
Aktivitetskalender for Høybråten	32
Nye skolegrenser for Haugen skole	33
Våre biler	34
VW-buss i Ruths vei	34
Høybråten i Oslo-statistikken	35
Lif Laga	35
Galleri Høybråten	36
Høybråten Maleklubb	37
Trafikken på Høybråten	38
De ble venner gjennom Frivilligsentralen ..	39
På besøk hos Gubbegruppa	39
Hagespalten	40
Barneteater på Fossumlåven	40
Høybråten skoles musikkorps	41
Korps er gøy!	41
Hud- og fotterapi på «Sesam» stasjon ..	42
Ny skjønnhetssalong på Høybråten ...	42
Ulrik Fredrik Gyldenløve	43
Har han bodd på Høybråten?	43
Politiet oppfordrer	44
Den gule siden	47

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen (redaktør) (annonser), tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien (annonser), tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen, tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur), tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud, tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Alle usignerte bilder/artikler er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 3. oktober 2016

Neste utgave oktober 2017

Matr.frist. neste utg. 15. september 2017

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3800

Stolte Stovner

I motsetning til det inntrykket som av og til skapes i media, er de aller fleste av de som bor i vår bydel, stolte av den og trives. Mange som har vokst opp her slår seg også ned her når de blir voksne og stifter familie.

Vi er 32 000 innbyggere. Det er som en mellomstor norsk by.

I alle byer finnes folk som har problemer. Men både vår bydel og de norske byene er gode og trygge å bo i. Derfor trives folk i

norske byer og bygder. Det er kanskje en av grunnene til at FN har kåret Norge til verdens

lykkeligste land?

Stovner bydel representerer det nye Norge. Over halvparten av oss har innvandrerbakgrunn. Det går i det store og hele bra. Det multikulturelle Stovner har selvsagt også problemer.

Ungdommen trenger fritidstilbud. Frivillige organisasjoner, ikke minst idrettslagene, tilbyr mye til mange.

Bydelspolitikkerne har sammen med representanter for Stovnerungdommen selv, staket ut kursen for et bredere tilbud. Vi får et utvidet ungdomstilbud i lokalene til biblioteket og satellittklubber for ungdom i flere delbydeler.

Det trengs flere barnehageplasser. Vi har bare plass til 65 prosent av bydelens barn i barnehagene. Vi trenger også bedre eldreomsorg. Noen har bodd her helt siden byggeboomen begynte for over 50 år siden. De etterspør ikke mer kunstgress, men bedre omsorg. Det skal de få. Målet er at eldreomsorgen skal tilpasses den enkeltes behov, også gjennom bruk av velferdsteknologi.

Stovner har aktive innbyggere. Velforeninger, idrettslag og lokale politiske partier jobber for bydelens interesser overfor myndigheter i bystyret, Storting og regjering. Tiltakene i Groruddalssatsingen har løftet bydelen og gjort den hyggeligere å bo i. Vi har fått parker og nye lekeområder. Snart er Fossumparken ferdig, og så kommer badeanlegget.

Høybråtenboerne er kjent for sin lokalpatriotisme. Høybråten velforening er en av de større bidragsyterne til dette. Den har bidratt sterkt til det samholdet som i over hundre år har gjort de gamle boområdene i vår bydel så gode å bo i. De er en bærebjelke i det byggverket som gjør bydelen til det den er – Stolte Stovner.



BU-leder Rashid Nawaz.

Med hilsen
Rashid Nawaz
Leder av bydelsutvalget,
Bydel Stovner

Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Bjørn Braaten
Miljøkomitéen

Spalten vil ta seg av planer og utbygginger på Høybråten og vil dele beskrivelsene i to hoveddeler. Den første delen er en oppfølging av saker som ble beskrevet i forrige Vel-Nytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene hentes i sin helhet ut fra Oslo kommunes register innen Plan- og byggs saksinnsyn. Saker som ikke er registrert i kommunens register, vil ikke bli omtalt. Mindre endringer som f.eks. garasjer eller mindre påbygg på eksisterende eiendommer, vil ikke bli omtalt. I de fleste søknader viser utbygger til at det på Høybråten er en uensartet bebyggelse og at nye hus dermed ikke bryter med eksisterende. Like ofte viser det seg at naboer protesterer mot ny bebyggelse med henvisning til at utformingen ikke er i stil med nåværende bebyggelse. Like ofte blir nye boliger vedtatt akkurat slik utbygger søker om.

Oppfølging av saker som er beskrevet tidligere

Høybråtenveien 52

Det er flyttet inn i alle husene, og det er gitt midlertidig brukstillatelse. Det gjenstår noe utvendig terrengarbeid og opparbeidelse av vei før ferdigattest er klar. Dette skulle vært ferdig i 2016, men etter søknad har frist for ferdigstilling av Fredheimveien blitt utsatt til 01.09.2017. Det foreligger klage til fylkesmannen fra byggherre over de krav Bymiljøetaten har satt til vei og belysning i Fredheimveien.

Høybråtenveien 43 a-k

Det er flyttet inn i alle husene, og det er gitt midlertidig brukstillatelse. Etter klager på terrengendringer, er ikke saken endelig avsluttet.

Høybråtenveien 64 A og C

Forhåndskonferansen som ble beskrevet i forrige Vel-Nytt, har ikke resultert i prosjektsøknader til kommunen.

Høybråtenveien 65b

Ingen endringer meldt til Oslo Kommune. Huset ser bebodd ut.

Bikuben 2

Bygging er i gang og ingen nyheter i registeret.

Folkvangveien 2

Byggingen er i gang. Støyskjermen mot Karihaugveien er ikke påbegynt.

Folkvangveien 6

Byggingen er i gang.

Fredheimveien 14

Ingen bevegelser i dette prosjektet siden februar 2016.

Linjeveien 13

Det søkes nå om bygging av en enebolig på tomten i tillegg til eksisterende hus. Byantikvaren har uttalt at de ikke motsetter seg utbygging. Den nye boligen har et grunnflate på 143,5 kvm. Det eksisterende huset har en grunnflate på 53 kvm og det er her søkt om et tilbygg på 27,5 kvm. Utnyttelsesgraden på eiendommen blir på 17,4%. Etter søknad vil det bli laget ny utkjørsel til Linjeveien.

Linjeveien 34

Her er bygging av fire nye eneboliger godt i gang.

Linjeveien 41

Her er byggingen ferdig, og det er flyttet inn i boligene.

Linjeveien 53a

Rammetillatelse gitt for bygging av tre eneboliger. Arbeidet er ikke startet opp. Det er meldt inn en klage på gitt rammetillatelse.

Myrbakkveien 1

Det er stillstand i prosjektet. Den rammetillatelsen som var gitt for bygging av tre tomannsboliger, er trukket tilbake.

Kleiva 16c

Det er gitt en rammetillatelse på bygging av en tomannsbolig på tomten. Dette er påklaget og sendt til fylkesmannen som har klagen til behandling i skrivende stund. Det kan se ut som noe arbeid er startet opp.

Kringveien 17b

Rammetillatelse er gitt for bygging av to eneboliger på to etasjer. Det skal bli en arealoverførsel fra nabotomten på 270 kvm slik at tomtestørrelsen til sammen blir på 998 kvm. Arbeidet på tomten kan ikke starte opp før arealoverførselen er gjennomført.

Vardeheimveien 23

Som beskrevet tidligere, så søkes det om bygging av tomannsbolig og rekkehus. Saken er nå under klagebehandling hos Fylkesmannen.

Vardeheimveien 24b

Eksisterende bolig har tre boenheter og det søkes om ytterligere tre boenheter i et rekkehus. Rammetillatelse er ennå ikke gitt i skrivende stund.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter høsten 2016

Etter gjennomgåelse av alle veier på Høybråten, finner vi nedenfor de utbygginger som kan komme i stand. Mindre endringer der det ikke vil bli flere boenheter, er ikke tatt med i denne oversikten.

Høybråtenveien 85a

Det er gitt tillatelse til å utføre endringer som tilbygg/påbygg og endring av

parkeringsforhold. Gammel garasje i kjeller skal gjøres om til bod. Det er ingen protester fra naboer her.

Linjeveien 5

Her er det søkt om en forhåndskonferanse der utbygger ønsker å bygge to eneboliger. Konferansen er ikke avholdt, men det er gitt et foreløpig skriftlig svar. En rekke spørsmål er ikke besvart. Det er ikke angitt mål og utnyttelsesgrad på forespørselen.

Linjeveien 27b

Det søkes om tilbygg. Plan og bygger om mer informasjon og frist er i månedsskiftet mars/april. Saken er dermed ikke ferdigbehandlet.

Linjeveien 47

Søknad er sendt inn om bygging av et nytt funkishus. Det vises i søknaden til at tomten er smal og at det dermed ikke kan bygges to eneboliger på tomten. Det foreligger en naboprotest. Det er ikke gitt rammetillatelse.

Linjeveien 52C

Her skal det oppføres en ny garasje og et tilbygg som sammen med gammel garasje blir en ny boenhet. Prosjektet er godkjent og det er ingen naboprotester. Total bebygget areal vil bli på 293 kvm, som gir en utnyttelsesgrad på 20,4%

Linjeveien 59

Det er gitt rammetillatelse for endringer av eksisterende bolig. Både påbygging og innvendig ombygging. Tomtens størrelse er 572 kvm og utnyttelsesgraden blir 23,99%. Arbeidet er igangsatt.

Myrdalveien 1

Igangsettelsesavtale ble sendt i februar 2016 for bygging av tre tomannsboliger med parkering i kjelleren. Det har vært stillstand i dette prosjektet fram til april 2017 da grunnarbeidene har startet opp.

Bjørnheimveien 14

Her er det en gammel søknad tilbake fra 2013 der det søkes om bygging av

to tomannsboliger. Det har vært en rekke naboprotester og mindre endringer av prosjektet. Nå er det gitt tillatelse til igangsettelse. Boligene skal begge være på 191 kvm og det gir en utnyttelsesgrad på eiendommen på 24%.

Bjørnheimveien 26

Her er det bedt om en forhåndskonferanse som ikke er avholdt. Tomten er regulert til kontor og lager og evt. bygg skal fungere som et støy- og støvvern mot trafikken. Det ligger også i reguleringen at bygget skal ha en minimumshøyde nettopp av den grunn. Nå ønsker en utbygger å sette opp en terrasseblokk med fem leiligheter. En plan om bygging av boliger på tomten ble frarådet i 2014.

Nuggerudveien 20

Her er det gitt rammetillatelse februar 2017 for oppføring av en ny enebolig på ca. 80 kvm. Inklusive nødvendige parkeringsplasser vil utnyttelsesgraden på eiendommen være 15,7%. Dette er inklusive eksisterende bolig.

Vann- og kloakkarbeid på Høybråten i 2017/2018

Vann- og kloakkledningene på Høybråten trenger en rehabilitering. Mange vannledninger er hovedsakelig fra 1970, og vann- og avløpsetaten skal derfor utføre en del arbeid på Høybråten den nærmeste tiden.

Myrdalveien/Bikuben

Arbeidet her ble startet i januar 2017 og er ferdig i skrivende stund. Der ble en gammel vannledning koplet sammen med en nyere ledning. Dette sikret vanntilførselen. Dette gjelder også for brannvann i området. I tillegg er det laget en overvannskum i Myrdalveien slik at regnvann dreneres.

Området Stigenga-Ruths vei-Stovnerbakken

For å sikre vannforsyningen, belegges vannledningene innvendig. Det vil være noe graving i gatene, men der det er mulig, unngås det. Prosjektet

ble startet opp i oktober 2016 og forventes ferdig i slutten av mai i år.

Diverse gater; området mellom Høybråten idrettsplass – E6

Det samme som ovenfor: Det vil bli belegning av vannledninger innvendig for å sikre god vanntilførsel. Prosjektet sendes ut på anbud før påske i år. Oppstart vil være ca. 1. mai, og det vil bli ferdig innen utgangen av april 2018. Berørte beboere vil bli kontaktet etter hvert som prosjektet går fremover. Det vil bli noe graving i gatene, men i minst mulig grad. Kummer skal rehabiliteres.

Utbygginger rundt Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomitéen

Utvidelse av Lørenskogveien?

Det har over lang tid bygget seg opp utfordringer knyttet til spørsmålet om utvidelse av rv. 163 Lørenskogveien til fire-felt fra Høybråtenveien fram til Østre Aker vei. Historien bak det hele går flere år tilbake. I forbindelse med kommunedelplanen for boligutbyggingen på Ødegården (Lørenskog stasjonsby), stilte Statens vegvesen et rekkefølgekrav om at en utbygging over 700 boliger eller 1500 kvm forretning ikke kunne finne sted før Lørenskogveien var utvidet til fire-felt. Utbyggingen av boligene på Ødegården har nå gått sin gang i noen år. Det er i dag 411 boenheter som enten er ferdigstilt eller under bygging, mens ytterligere 197 har fått rammetillatelse (jfr. tall fra brev av 07.02.2017 fra Plan- og bygningsetaten i Oslo). Kommunedelplanen for Ødegården har blitt etterfulgt av flere detaljreguleringsplaner. Fullt utbygget kan det bli 1500 nye boliger, inndørs skihall (Lørenskog vinterpark)



Høybråtenveien 43 a-k.



Linjeveien 34 .



Linjeveien 59.



Folkvangveien 6.

med antatt 400.000 besøkende årlig, over 100.000 kvm kontor, hotell og 14.500 kvm forretning. Områdene for kommunedelplan Ødegården er med unntak av Lørenskog vinterpark omfattet av det nevnte rekkefølgekravet om maks. 700 boenheter samt skole og barnehage. Dette kravet vil Lørenskog kommune nå ha fjernet. Det er tre parter her; Lørenskog kommune, Statens vegvesen Akershus og Oslo kommune v/byråden for byutvikling/Plan- og bygningsetaten/Bydel Stovner. Den 4. parten er boligutbyggerne og utbygger av skihall m.m., som er et selskap fra Selvaag-gruppen.

Lørenskog kommune mener at en realisering til fire-felt vil ligge svært langt fram i tid. Det foreligger ikke konkrete planer til utvidelse; dvs. å utvide jernbaneundergangen, flytte/grave ned høyspentledninger, koble til dagens Østre Aker vei og muligens også til E6? Tiltaket er ikke nevnt i Oslopakke 3 (finansieringsoversikt 2018–2032). Når det ikke foreligger planer for gjennomføring av utvidelsen, vil rekkefølgekravet kunne hindre en videre utvikling av området i mange år framover. I tillegg mener Lørenskog kommune at en utvidelse til fire-felt vil bidra til en økt bilbasert utvikling. I Lørenskogs kommuneplan er det et mål at vekst skal dekkes av kollektivtransport, sykkel og gange!

Som alternativ foreslår Lørenskog kommune å bygge en ny undergang under jernbanen mellom Haneborgveien og Marcus Thranes vei. En undergang her vil kunne avlaste Lørenskogveien. Lørenskog kommune skal starte arbeidet med en helhetlig plan for området rundt Lørenskog jernbanestasjon og inviterer Oslo kommune med på dette.

Statens vegvesen har i brev av 27.03.2017 uttalt at de ikke vil motsette seg at Lørenskog fjerner rekkefølgekravet. Bakgrunnen er at de anslår at en utvidelse av rv. 163 på denne korte strekningen vil koste minimum 500 millioner kroner. Dette er som nevnt ikke inne i Oslopakke 3 eller i Nasjonal Transportplan 2018–2027, og en slik investering vil være for stor for en privat utbygger. I praksis vil en videre utvikling av Ødegården da bli lagt på is. Statens vegvesen sier imidlertid at en manglende utvidelse av Lørenskogveien vil føre til store konsekvenser for trafikkavviklingen, spesielt i kryssene. En åpning ved Haneborgveien vil bedre forholdene noe, men med alt utbygd på Ødegården vil trafikkbelastningen bli så stor at kapasiteten på denne veien blir sprenget. Statens vegvesen ber om trafikkreduserende tiltak og alternative muligheter til bidrag til finansiering av c) infrastruktur for trafiksikkerheten! Oslo kommune er opptatt av at Løren-

skog stasjon utvikles til et velfungerende kollektivknutepunkt. De viser til at det nå pågår en konseptvalgutredning (KVU) for kollektivtransport på Nedre Romerike. Et alternativ er en høystandard kollektivforbindelse mellom Stovner og Visperud via Lørenskog stasjon. Da kan det bli aktuelt å etablere egne kollektivfelt i Lørenskogveien for høystandard bussrute, og undergangen under jernbanen må utvides. Oslo ser altså for seg at det må gjøres nærmere vurderinger av hvordan Lørenskog stasjon kan utvikles til et velfungerende kollektivknutepunkt med både jernbane og supplerende bussruter. Man må vurdere hva dette betyr for veinettet, før en frafaller kravet om to ekstra felt. Oslo kommune er ellers bekymret for økt trafikk på lokalveiene i Oslo. Bydel Stovner på sin side anbefaler ikke fjerning av rekkefølgekravet om utvidelse til fire-felts vei. Bydelen er opptatt av at de to nye feltene bør være forbeholdt kollektivtrafikk. Bydelen anbefaler også at det etableres et rekkefølgekrav for en eventuell ny jernbaneundergang ved Haneborgveien; at denne undergangen må være opparbeidet før det gis tillatelse til ytterligere tiltak i planområdet.

Ut fra redaksjonskomiteens syn har Lørenskog kommune kjørt seg opp i et hjørne med å regulere mye boligbygging i området, samtidig som de tilla-

ter utbygging av en innendørs skihall med store tilliggende fasiliteter. Dette skjer uten at de har gjort noe for å skaffe statlig finansiering av fire-felts veien. Det kan komme til å bli et trafikkaos på sikt i området. Det er rimelig å anta at mange av de ca. 400.000 besøkende til skihallen vil komme i egen bil og ikke med tog og buss. Vi er redd for at veiene på Gamle Stovner og Høybråten blir sittende igjen med svarteper; at Lørenskog skyver problemene over hit. Ifølge uformelle opplysninger er skihallen m.m. nå fullfinansiert, og dette betyr at de kan sette i gang med bygging av denne, så snart spørsmålene omkring rekkefølgekravet er avklart. Saken er bragt opp på politisk nivå i Oslo. Byråden for byutviklingen uttaler seg nå på vegne av kommunen. Den helhetlige planen som Lørenskog kommune nå varsler, må virkelig komme opp med noen geniale løsninger, hvis Oslo kommune skal kunne godta at rekkefølgekravet tas bort. Det er vanskelig å se en tilfredsstillende løsning på dette. Hvis Lørenskog fjerner rekkefølgekravet uten f.eks. meget gode kollektive løsninger, må alternativet være at Oslo kommune selv enten inngir ny innsigelse eller sender en formell klage (usikker på hva som er korrekt prosedyre). Saken må vel da til slutt avgjøres hos Fylkesmannen eller i departementet.

Karihaugveien 22
Forslag til utbygging av Karihaugveien 22 har vært omtalt i tidligere Vel-Nytt. Dette dreier seg om ca. 650 boliger i Karihaugveien med grenser mot E6, Granstangen og Karstien i Bydel Stovner. Området oppfattes som å tilhøre Furuset-området. Høsten 2016 skrev jeg at det virket som om et planforslag ville bli lagt ut til offentlig ettersyn i nær framtid. Så skjedde

det lite utover høsten og på nyåret 2017. 15. februar kunne vi så lese i Akers Avis Groruddalen at tomta på 34 dekar var solgt fra Karihaugveien 22 Holding (dvs. et firma i Selvaag-gruppen) til JM Norge for 178 millioner kroner. Dette må være en meget gunstig pris for selger, siden tomta opprinnelig var regulert til lagerformål og derved hadde lav verdi. Det er en binding knyttet til salget om at JM Norge først overtar eiendommen når den er ferdig regulert.

Plan- og bygningsetaten (PBE) er svært opptatt av at dette prosjektet på Furuset skal bli realisert. Det framkommer bl.a. fra Saksinnsyn at direktøren for PBE i vinter selv har vært med på et møte om prosjektet. Ifølge Saksinnsyn kan det virke som om planprosessen for Karihaugveien 22 har startet litt på nytt. JM Norge har flere forslag til endring av det foreliggende planforslaget fra forrige eier av tomta. Fortsatt dreier avklaringene seg om fordelingen av ca. 650 boenheter mellom selveier-, utleie- og seniorboliger samt nyheten leie til eieboliger. Diskusjonen går rundt antallet av små leiligheter, om to barnehager og antall barnehageplasser, om en dagligvarehandel, om mulig bygging av en høyblokk, om støydemping mot E6 og Karihaugveien, om bekkeåpning av Gransbekken osv., osv. Det diskuteres også hvordan området skal kobles fra Granstangen til den nye Bygata inn mot Furuset senter. Det sies nå i mars at reguleringsplansaken muligens kan bli lagt ut til offentlig ettersyn til høsten. JM Norge antyder da start på arbeidet i 4. kvartal i år, og at de første leilighetene da vil kunne stå klare tidligst 1 ½–2 år senere. Dette virker noe vel optimistisk etter mitt syn.



Karihaugveien 22 i perspektiv: Det aktuelle området er i hvitt. Eksisterende bebyggelse mot Furuset og mulig ny framtidig bebyggelse mot Høybråten er i grått.

Groruddals-satsingen 2017–2026

Av Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteén

Groruddalssatsingen er et samarbeid mellom staten og Oslo kommune for å forbedre miljø og leveforhold i Groruddalen. Man har i 2016 avsluttet et ti-årig samarbeid og har nå inngått en ny intensjonsavtale om satsing for ti nye år fra 2017. Denne gang er satsingen inndelt i tre delprogrammer; nærmiljø, sysselsetting og oppvekst og utdanning. Bydel Stovner har primært en rolle i delprogram nærmiljø. Her har bydelsutvalget foreslått tre innsatsområder; Vestli, Stovner sentrum og Haugenstua. Det overordnede målet for nærmiljøsatsingen i Groruddalen er: «Nærmiljøkvaliteter i lokalområder i Groruddalen skal styrkes og innsatsen skal bidra til inkluderende lokalsamfunn der flere er aktivt deltagende.» I de to andre satsingsområdene, sysselsetting og ungdom/utdanning skal det ikke lages programplaner på bydelsnivå. Mange offentlige instanser, ikke minst NAV, vil være med her i tillegg til de fire bydelene i dalen. Som det fremkommer, er Høybråten ikke direkte berørt av den nye Groruddalssatsingen.

Karls kafé på Høybråten

Ifølge omtale 5. april i Akers Avis Groruddalen har Høybråten Arbeidersamfunn startet med Karls Kafé på Folkvang. Det første møtet var en lørdag i mars, midt på dagen, og det var Jan Böhler som orienterte om ulike politiske prosesser i Groruddalen. Målet med kafeen er å engasjere til debatter og vekke politisk interesse hos lokalbefolkningen på Høybråten. Navnet Karls Kafé kommer etter Karl Andersen fra Høybråten. Kafeen skal ifølge Rolf Torbo i Arbeidersamfunnet ikke bare være en Arbeiderpartikafé. Der skal det framover være temaer som kan engasjere alle; som ungdomstilbud, bolig- og ruspolitikk osv. Neste møte er 22. april; altså før dette Vel-Nytt har kommet ut.

Velforeningens årsmøte 2017



Det nyalgte styret for 2017: Fra venstre: Didrik Enersen (styremedlem), Ronny Maasø (nestleder), Anne Jenner (sekretær), Villy Kolstad (leder), Dag Oskar Jensen (styremedlem), Håvard Elshøy (styremedlem) og Harald Henriksen (kasserer). Styremedlemene Terje Berntsen og Trude Erlandsen Rønning var ikke til stede da bildet ble tatt. (Foto: Rolf Kristiansen, Akers Avis Groruddalen.)

Høybråten Velforening og Bydel Stovner har inngått partnerskapsavtale

Avtalen gjelder samarbeid mellom Høybråten Velforening og Bydel Stovner om utvikling, drift og vedlikehold av Høybråtenparken. Trærne i parken forvaltes av Bymiljøetaten, og inngår derfor ikke som del av denne avtalen.

Målsetting for samarbeidet er:

- At Høybråtenparken skal være et attraktivt møtested i lokalsamfunnet.
- At samarbeid om drift og vedlikehold av parken skal være forutsigbart og skriftlig dokumentert.
- At Høybråtenparken utvikles ved at standard på asfaltert plass og scene blir oppgradert.
- At arrangementer for hele befolkningen blir gjennomført.
- At lekeapparatene skal holdes i tilfredsstillende stand.

Høybråten velforening sitt ansvar

- Ivareta rutinemessige driftsoppgaver, slik som gressklipping og søppelplukking, samt annet tilsyn med parken.
- Medansvar for brøyting og legging av skøyteis på asfaltbanen.
- Føre jevnlig tilsyn med lekeapparatene og varsle Bydel Stovner dersom det oppstår uforutsatt slitasje eller skade på apparatene.
- Ansvar for bruken av, og oppgradering av scenen.
- Gjennomføring av tradisjonsrike arrangementer, som julegrantenning og parkkveld.

- Bistå aktivt i utforming av driftsavtale med bydelen i 2017.

Bydel Stovner sitt ansvar

- Medansvar for drift med gressklipping, søppelplukking og annet tilsyn.
- Ivareta brøyting og legging av skøyteis på asfaltbanen.
- Kontroll og vedlikehold av lekeapparatene og utstyr.
- Ansvar for oppgradering av asfaltbanen med ny asfalt.
- Bistå aktivt i utforming av driftsavtale med Høybråten velforening i 2017.

Økonomi

Bydel Stovner sikrer oppgradering av asfaltbanen i 2016 til en verdi på ca kr 260.000,- eks mva. Høybråten velforening arbeider for å få oppgradert scenen til en anslått kostnad på ca. kr. 57.000,- eks. mva. I tillegg til dette vil det i 2017 inngås en skriftlig driftsavtale mellom Høybråten Velforening og Bydel Stovner om drift av Høybråtenparken med sikte på at Bydel Stovner gir en godtgjørelse til velforeningen på samme nivå som i 2016 (kr. 19.000,-). Det tas forbehold om budsjettmessig dekning for utgiftene i 2017. Denne avtalen er inngått mellom Høybråten Velforening og Bydel Stovner, Oslo kommune.

Av Tore Grue
Høybråten Velforening

Velforeningen holdt sitt årsmøte onsdag 29.03. og det var 22 medlemmer til stede. Ingen vanskelige saker ble tatt opp, så møtet var overstått på en time. Nye styremedlemmer er Dag Oskar Jensen og Terje Berntsen. Etter årsmøtet holdt seksjonsleder i Stovner bydel, Reidun Myrseth Beier, et foredrag om trafikksituasjonen på Høybråten.

Trafikk er noe som opptar mange av innbyggerne på Høybråten hvor det begynner å bli ganske trangt. Bymiljøetaten har foreslått 22 nye fartsdemper. Det er tiltak for å dempe hastigheten på lokalveiene, for målinger viser at det dessverre er for mange bilister som ikke respekterer de oppsatte fartsskiltene. Tiltak med inn-snevring er også foreslått ved bussholdeplasser for å hindre forbikjøring når busser stopper på holdeplassene. BU- leder Rashid Nawaz fra Bydel Stovner var også til stede. Han overrakte blomster til leder Villy Kolstad i anledning Velforeningens 90- årsjubileum i 2016.

Velforeningen fikk omtale i lokalavisen

- I anledning Høybråten Velforenings 90-årsjubileum hadde Akers Avis Groruddalen en hel sides omtale 30. desember 2016 (se faksimile under).
- Artikkelen ga et godt bilde av hvor viktig velforeningen er for lokalmiljøet på Høybråten, og av det store aktivitetsnivået både i styret og i de mange komitéene.
- Med sine 455 husstander i medlemsregisteret, er Høybråten Velforening en av de største velforeningene i hovedstaden.



Det skjedde mye i Høybråten-parken senhøsten 2016

I løpet av tre dager først i oktober ble den gamle asfalten fjernet og ny asfalt lagt. Velforeningen har vært i dialog med bydelen om asfaltering, og det er også inngått en partnerskapsavtale mellom Bydel Stovner og Høybråten Velforening (se foregående side).

Som nevnt i forrige utgave av Vel-Nytt har velforeningen også vært i dialog med Bymiljøetaten om trefelling i parken. Dette ble igangsatt 18. oktober, og som det fremgår av bildene på denne siden ble det gjort store innhogg i eksisterende beplantning. I begynnelsen av november startet man planting av nye trær, og med dette er tidsskjemaet Bymiljøetaten og velforeningen skisserte i august, fulgt temmelig nøyaktig.

18. oktober – Trefelling



18. oktober startet trefellingen i parken. På bildet i midten ser vi en av trefellerne som bokstavelig talt kapper treet ned bit for bit. Bildet over viser tydelig at det er skjedd store endringer.

4.-7. oktober – Asfaltering



Det gikk unna med asfalteringen av parken. På det øverste bildet er asfalten fjernet, og ikke lenge etter var planeringen i gang. Etter tre-fire dager var asfalteringen fullført.

2. november – Planting



... og sånn ble det til slutt.

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

Denne gangen skal vi besøke to solide nybyggerfamilier hvor begge husene sto ferdig i 1912.

«Fagerheim Nordre 1912»
Gnr. 107, bnr. 15. Kringveien 11
 Den første familien finner vi i Kringveien 11. Edvard Hjelmerud (1866–1949) og Marie Hjelmerud (1875–1935) bygde sommerhytte på Høybråten allerede i 1905. Edvard var blant de 55 nybyggerne som stiftet Høybråten Nybyggerforening i 1905, og han var sentral i arbeidet med å reise «Folkvang» som sto ferdig i 1922. Som medlem i byggekomiteen og dugnadsbas, ligger mye av Edwards sjel i «Folkvang» som i dag er et velstelt forsamlingshus med bl.a. legesenter og frisørsalong. I helgene feires det blant annet åremålsdager og konfirmasjoner der. Eiendommen fikk navnet «Fagerheim Nordre» og sto ferdig i 1912, akkurat i tide til at familiens eneste datter ble født: Elsa (gift Torbo). Edvard bygde selv hytta. De bodde på Grünerløkka. Han kjøpte materialer på Osterhaugsgatens høvleri og bar dem på ryggen opp til Høybråten. Han kunne ikke bruke pengene på togbillett, må vite! Hytta tjente som bolig for familien mens de bygde huset. Senere leide flere familier hytta i perioder. Familien Asta Storsveen bodde i hytta i flere år etter at hun ble enke som følge av en tragisk arbeidsulykke. Edvard Hjelmerud arbeidet hele livet i firmaet Welhaven og co. på Bryn. To av hans sønner, Kåre og Arne, hadde

også sitt livslange arbeidsliv i samme firma. En eldre sønn, Rolf Erling, f. 26. mars 1898, ble offer i 1. verdenskrig. Han var maskinist og omkom ved torpedering i Bristol-kanalen 9. mars 1918. Vi finner hans navn i Minnehallen i Stavern. Rutinene for varsling av pårørende var neppe så gode som dagens: Rolf Erlings mor, Marie, var på vei hjem med toget. Hun sitter og leser i avisa til en medpassasjer. Slik får hun rede på at hennes eldste sønn har mistet livet i krigens siste fase. Lamslått og sorgtyngt vakler hun hjem til familien i Kringveien med det triste budskapet. Båten ble torpedert og Rolf Erling mistet livet, men båten sank ikke. Marie fødte senere en sønn (1919) som naturlig nok ble oppkalt etter «gamle-Rolf». Undertegnede er også oppkalt etter denne onkelen og har arvet skipskista hans hvor han har banket inn en metallstjerne på innsiden av lokket for hver måned som krigsseiler. Han rakk 10 stjerner . . . Marie ble valgt inn i Skoletilsynet på Høybråten. Der satt hun som medlem i fire år (1926–1929) under kretsformannen Johan Eriksen. Hun blir regnet som en av grunnleggerne av Høybråten skoles guttemusikkorps. Vi finner henne ellers som et svært aktivt medlem i den legendariske Kvinneforeningen som var en selvstendig gruppe i Høybråten Nybyggerforening. Barnebarn, oldebarn og tippldebarn etter Marie og Edvard Hjelmerud finner du idag over «hele» Høybråten. Dagens oppsitter på «Fagerheim Nor-

dre» heter Hilde Lundstrøm. Hun tar vare på den æverdige nybyggereienommen på en utmerket måte.

«Nini 1912»
Gnr. 107 bnr. 180. Fredheimveien 29
 Vi går inn en sjarmerende stikkvei fra Fredheimveien og ender opp i nr. 29: «Nini». På hver side av stikkveien finner vi solide nybyggerfamilier, på høyre side Rolf Eliesen (nå: Erik Eliesen) og på venstre side Gustav Nyqvist. Nybyggerpalten vil besøke disse eiendommene på et senere tidspunkt. «Nini» ble bygd i 1912 av ekteparet Oscar og Johanne Gathe, begge født i 1886. Oscar var sekretær og fru en husmor som de fleste på denne tiden. I 1918 overtok ekteparet Margit (1877–1950) og Andreas Woxholt (1873–1928) eiendommen som fortsatt er i denne slektens eie. Andreas var fra Woxholt gård ved Grimstad og vokste opp i Kristiansand. Han var opprinnelig jernbaneingeniør, men arbeidet storparten av livet som tollkontrollør. Margit kom fra Dalsbygda i Nord-Østerdalen og var utdannet sykepleier og jordmor. Hun ble Høybråtens høyt verdsatte jordmor i et langt yrkesliv. På denne tiden var det hjemmefødsler, og Margit tok omsorgsfullt imot mange generasjoner av nybyggernes barn. Hun dekket et stort distrikt som strakte seg til langt inn i Lørenskog, så det kunne bli lange avstander til fots. Hun arbeidet sammen med dr. Magnus Holen. Sammen utgjorde de et profesjonelt og samvittighetsfullt helseteam. Om Margit ble det sagt: «Hun mistet aldri et barn!». 93 år gamle Ragnhild Schmidt forteller en historie om jordmor Margit fra 1930. De bodde i Skogro i Skanseveien. Hun var seks år gammel og mammaen skulle føde tvillinger. Jordmora brukte apostlenes hester for å komme seg fram. Om vinteren var sparkstøtting et godt alternativ. Bilskyss kunne også være nødvendig. Med seg hadde hun den omfangsrike jordmor-kofferten. Ragnhild var helt sikker på at fru Woxholt hadde med seg tvillingene i

den kofferten! «Så naive var vi barna den gangen!» Margit fikk fire barn selv. Eldst var Mathilde, født i 1903. Deretter fulgte Erling, Randi og attpåklatten Helge i 1918. Margit var ei initiativrik dame med bein i nesa. Etter ektemannens død i 1928 kontaktet hun kjøpmann Karl Andersen som ordnet med et lån til utvidelse av huset og med små endringer er det slik huset fremstår idag. Det ble Randi som overtok huset etter moren. Mathilde (1903–2000) giftet seg med Bjørnstjerne Albert Bjørnson-Langen, barnebarn etter dikterhøvdingen Bjørnstjerne Bjørnson. De ble boende i huset til de bygde sitt eget hus på Høybråten. Sammen og hver for seg ble de et velkjent par i Høybråten-miljøet. Mathilde som Høybråten skoles sekretær fra 1954 og til pensjonsalderen. Hun arbeidet under skolens tre første overlærere: Hilmar Bjørnstad, Trygve Holtan-Hartvig og Maria Ødegaard. Bjørnstjerne Albert Bjørnson-Langen (1898–1988) var en rakrygget, staselig mann. Med sin hatt og spaserstokk var han absolutt et markant innslag i Høybråten-miljøet. Slektskapet med dikterhøvdingen var tydelig. På tross av sitt noe avvisende ytre, var han en nær og varm familiemann. At dette var viktig for ham, skjønner man godt ved å lese hans sjarmerende og ærlige selvbiografi om sin egen oppvekst:

«Aulestad Tur-Retur», Gyldendal Norsk Forlag, 1981. Boken anbefales på det aller sterkeste! Av yrke var han arkitekt og tegnet blant annet en av Norges første moskeer tilbake på 1950-tallet. I 1956 tegnet han og oppførte sin egen enebolig nederst i Frantze-bakken i Fredheimveien. I dette huset finner vi idag et av hans barnebarn. Mathilde og B. A. fikk to døtre, Elise (f. 1944) og Ida (f. 1946). Som nærmeste nabo til Woxholt-dammen,

vokste de opp med det yrende livet ved dammen med skøyter og sparkstøtting vinterstid. Her lærte vi nabo-ungene endel om begrepet interessekonflikt og den godeste Bjørnstjerne Albert, Bjørn, som han bare kalte seg, ryddet opp i dette med svært fast hånd! Idag er det Ida som regjerer i «Nini» med hennes tre barn i nærmiljøet. Elise, som både ble gift med og skilt fra Eilif Holen, har bosatt seg i Moss, men har både barn og barnebarn på Høybråten.

Høybråten og Stovner Idrettslag – HSIL 1916–2016

I forbindelse med jubileet i fjor, ble det skrevet en jubileumsbok. Vårt lokalhistoriske orakel, Rolf Edv. Torbo, har ført denne komplette 100-årige historie i pennen på en mesterlig måte. Du har fortsatt mulighet til å skaffe deg boken for kun kr 200,- på følgende steder:

Kiwi, Høybråtenveien 79
Klubbhuset, Sportsstien 2
Høybråten Blomster og begravellesbyrå, Høybråtenveien 40
Liastua
Løp og kjøp!

AUTORISERT FOTTERAPEUT med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

DIN FOTTERAPEUT
 Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313
 Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

Hårstua
 Fredheimvn. 3
 Tlf. 22 10 66 05.

Gudrun, Mette Lene og Elin

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
 Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
 Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!



Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

Lei MAX a/s
 Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
 E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
 Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år. Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Julegrantenning i Høybråten-parken

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Som alltid fyltes parken opp med masse folk. Hvert år er det et av Velforeningens største arrangementer. I 2016 fylte foreningen 90 år, så det var en spesiell markering. I den anledning fikk alle de fremmøtte gratis gløgg og pepperkaker.

Nissekorpsset fra Høybråten skolekorps og skolekoret var tilstede slik de pleier. De fikk opp stemningen med spill og sang. Glade barn og ledere mottok kr. 5000 til korps og kor fra Vellets leder Villy Kolstad sammen med rosende ord for at de alltid stiller opp når Vellet spør.

Kveldens artist var Guri Schanke, et svært populært innslag. Hun sang og svingte seg på scenen til klapping og stor jubel fra publikum. Skolekoret syntes det var veldig stas å få synge sammen med den kjente artisten. Og Guri var svært fornøyd med publikums respons og varme. Sist høst ble mange av de store, gamle granene hugget ned, så flere har vært bekymret for julegrana vår. Men denne julen ble et «nytt» tre tatt i bruk, og det var like fint selv om det ikke var like høyt som det forrige. Et lettelsens sukk gikk gjennom forsamlingen da lysene ble tent. Det er plantet nye små trær som skal vokse seg store gjennom årene som kommer.

Kappelan Elisabet Kjetilstad nevnte ikke bare juletreet, men også verdenstreet, med sine røtter, stamme og greiner. Det er viktige elementer i mange religioner. Også lyset snakket hun om. Det vi tenner gang på gang med håp om den freden vi synger om i julesangene.

Da kvelden nærmet seg slutten, runget det ut fra parken et høyløst rop på julenissen. Etter gjentatte rop, kom hesten med kjerra hvor nissene satt og vinket og smilte.

Barna stimlet sammen, og nissene steg ut av kjerra. Like spente er de hvert år om det er nok poser til alle ungene. I år hadde de med seg fem hundre godteposer, femti flere enn i fjor.

Ungene må gjennom «gjerdet» der nissene står og deler ut poser. Her får man ikke snike i køen. Med lettelse så nissene at det heldigvis var nok poser i år også, men det var ikke mange igjen. Spørs om de ikke må legge på ytterligere femti neste år.

Atter en gang takker alle vi som var tilstede, for nok en vel gjennomført tradisjon her på Høybråten.

Takk til festkomité, bakere, vakter og ledelse, og ikke minst til det flotte, trofaste, velvillige og supre publikum som fyller parken med varme og glede hver første søndag i advent. Bygda i byen fornekter seg ikke.



Guri Schanke synger med skolekoret.



Å få godteposer av selve nissen og hjelperne, ja det er bare topp!



Og her noen av dem som bidro til å gjøre kvelden vellykket: Leder og sekretær i Høybråten Velforening sammen med julenissene.



Kappelan Elisabet Kjetilstad bidro, som vanlig, med noen ord til ettertanke.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Julemesser og basarer i nærmiljøet

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Sanitetsforeningen

Det var Sanitetsdamene som sto for den første basaren høsten 2016. En veldig lang tradisjon holdes i hevd. Sanitetsforeningen har fått mange yngre medlemmer og teller nå 167 registrerte. Høybråten er nest størst i NKS (Norske Kvinners Sanitetsforening) Oslo fylke.

Men damene er ikke bare interessert i strikking, søm og den slags. Nei, de har også politisk påvirkning på agendaen. Blant annet er de svært engasjerte i «Vold mot kvinner». Skaff deg den røde pinsknappen, da viser du at du er med på å støtte denne saken.

På de to basardagene ble det solgt sokker, votter, hjemmelagde nisser, kaker og mye mer. Det meste gikk unna som varmt hvetebrød. Spesielt var Høybråtenlua populær. Den er ny av året.

Loddselgerne skrev så blekket sprutet og tombolakøen med glade barn tok aldri slutt. Litt sikrere med gevinst der. Lørdag var det trekning av mange flotte hovedgevinster, og noen vant riktig mange. Vinnerlykke heter det vel. Kaffe og varme vafler smakte som alltid godt. Og inntekten var på topp. Dette kommer godt med til alle de gode formålene Sanitetsforeningen støtter. De takker et trofast Høybråtenfolk som er så fantastiske til å støtte arrangementet hvert eneste år.

Eldresenteret

Høybråten eldresenter holder til på Folkvang, og er en underavdeling av Stovner eldresenter. Torsdag 1. desember holdt de sin egen basar. Dessverre var jeg forhindret fra å komme på selve basaren, men jeg var med på trekningen den 8. desember. Her så jeg alt det flotte som ble loddet ut og som snart skulle skifte eier. Det var også den årlige grøttesten denne dagen, og mange av de grøtsultne dro hjem med flere gevinster. Det var solgt lodd både før og etter basaren, så mange utenforstående fikk også en stor overraskelse når de fikk telefon om at gevinsten var i havn. Salget på basaren slo alle rekorder denne gangen. Det gikk unna med skjerv og votter, løpere og annet fint håndarbeid. Hjemmestrikkede sokker er alltid populært, og sokker med åttebladrosen forsvant fort. Høybråten-gruppa var veldig fornøyd med årets basar og grøttest.

Julemesse på Folkvang

Uken etter Sanitetsbasaren var det julemesse på Folkvang. Messa har blitt en hyggelig tradisjon etter ni år på samme sted, alltid tredje helgen i november. Dette er et privat arrangement som tre driftige damer står bak. Ingvill B. Holm, Trine Morstad og Kjersti Alberti inviterer andre utstillere til å være med. Der er det alt fra malt porselen, glass og tre, til strikkede plagg, lekre klær, sjal, luer, kniver og nisser med mer. Mye folk og godt salg. En prat ved kafébordene passer godt mens kaker, vafler og kaffe fortares. Loddosalget går unna, også i år går overskuddet av loddosalget til Caranba, et fotballprosjekt i Brasil. Fornøyd utstillere hadde adskillig mindre å pakke ned etter messas slutt.

Galleri Høybråten

November gikk mot slutten, men Galleri Høybråten skulle også ha sin julemesse. Siste helgen i november åpnet de dørene for å vise sine arbeider. Smykker, glass, julebakst og malerier var noe av det man kunne finne i Galleriet. Veggene var fulle av bilder som var malt av Galleriets



Svært fornøyde sanitetsdamer på slutten av lørdagen.



Her trekkes alle barnegevinstene på Saniteten.



Mange på eldresenteret var spente under trekningen.



Mye lekkert og fargerikt å få kjøpt på julemessa på Folkvang.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Man kan ikke ha marked eller basar uten varme vafler og kaffe, så også her. Galleristene tok også gjerne en prat over en kaffekopp. Lotteriet var på plass, og du kunne se om du hadde vunnet med en gang. Damene jobber i Galleriet hele året og hadde mye å vise frem. De var også i år fornøyde med både oppmøtet og salget.

Menighetshuset

Også menighetens egen messe i Menighetshuset var den tredje helgen i november.

Men det var bare lørdagen, så det gjaldt å være tidlig ute. Det var stort sett fullt ved alle bordene hele dagen. Her fikk du kjøpt lekre smørbrød og selvsagt varme vafler og masse gode kaker.

Barnegospelkoret sang da jeg var innom. De sang så det ljomet, smilte og danset. Stor sangglede, og riktig flinke var de.

Loddsalget var det ikke noe å si på, heller ikke salget av hjemmebakte kaker og mange fine husflidsarbeider. Nydelige broderte duker, strikkeplagg og trearbeider ble både loddet ut og solgt. Fine gaver som en ikke får kjøpt i butikene på sentrene.

En liten andakt hører også med på denne messa, noen ord med på veien i den travle førjulstiden.

Nok en vellykket messelørdag, hvor både arrangører, kunder og tilhørere var godt fornøyde.



Ann og Eva var på vakt på julemarkedet lørdag 26. november.



Loddene gikk unna hos blide damer. Mange flotte gevinster.

Høybråten Dameturnforeningens juleparade



Nesten samlet tropp. Ikke så lett å være helt rolig. Mye å se på.

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Over femti barn og ungdommer var samlet i gymsalen på Høybråten skole 6. desember.

Der skulle de vise hva de hadde lært til spente foreldre, søsken, besteforeldre og andre. Hver tirsdag i nitti år har HDF hatt sine treninger på skolen. Paraden har i flere år vært holdt på Haugenstua skole, men p.g.a. rehabilitering der, ble Høybråten skole brukt denne gangen.

Og en av veteranene i foreningen, Runi Erlandsen, ser ikke bort fra at de vil fortsette med juleparadene på Høybråten da det var svært vellykket. Små rødkledde turnnissar var først i iden. De rullet, hoppet og spratt så luene havnet på skjeve og på gulvet. Men det var bare smil og latter. Tydelig at de hadde det moro. Etter disse søte nissene kom de større turnerne i sine flotte blå drakter og viste sine ferdigheter. De hoppet på kassa, flikk-flakkene kom på løpende bånd, splitthoppene var upåklagelige

på trampolina, det ble slått hjul og på «tjukkasen» ble det stuft forlengs og baklengs. Flotte elementer ble også vist, enkeltvis og i par i en fin dans som var godt innøvd. Alle vi som så på, var imponerte over alt de hadde lært. Stolte familiemedlemmer knipset nok mange fine øyeblikk. Takk for en flott oppvisning. Ære være de flinke trenerne som tålmodig viser de yngre veien i turningens verden. Store og små turnere ble ekstra fornøyde da nissene kom. Det blir man aldri for stor til.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Juletreffestene

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Speiderne

Jul- og nyttårshelgene er så vidt over når juletreffestene gjør sitt inntog. Først ut i år var speiderne. Allerede onsdag 4. januar var speidertroppen samlet i Normisjons hus i Bergtunveien. Festen startet med innmarsj av hele troppen. Opptagelse med opprykk i gradene og nye skjerf til mange av speiderne er alltid stas. Da er det viktig å kunne speiderhilsen. Andakten ble i form av en opplesning fra speiderbladet. Gang rundt juletreet med mange av julens sanger var hyggelig for barn, ungdommer og voksne. Viktig å holde på tradisjonene. Speiderne fikk kaker og brus i storsalen mens de så film, og det var ikke mindre kaker i peisestua hvor de voksne koste seg. Loddene gikk unna og premiene var mange.

En hyggelig kveld på bedehuset. Det var bare en ting vi savnet, det var «tigerjakten» som Per Ove pleier å fortelle på juletreffestene. Vi får håpe vi kan få jakte litt på neste fest.

Velforeningen

Søndag 8. januar klokka femten kom spente og festkledde barn og voksne til Vellets egen juletreffest. Nisseorkesteret spilte fra første stund og stemningen var god. Oda Holen var å plass og fortalte en historie for alle barna som satt musestille på gulvet.

Det ble lek og moro. «Bussen gjennom byen» og «Per sjuspring som danse kan» med mange flere sangleker som ungene elsker år etter år, ble sunget med stor entusiasme. Mange voksne «kjørte også buss» og latteren satt løst. Gang rundt juletreet med de gode gamle julesangene måtte til for at det skulle være en tradisjonell juletreffest. Pølsekøen var lang, korpsnissene er kjempeflinke til å hjelpe ungene når de skal hente pølser. Kaker og boller smakte godt for både små og store, og tørsten ble slukket med saft, brus eller kaffe.

Loddene var lettselgelige og premiene var mange. Spesielt spennende i år var det med store forundringsposer. Gleden var stor når loddnummeret stemte. Det kunne vel høres helt til Lørenskog da alle ropte på nissen. Og nissen kom, gikk rundt og hilste høflig på hvert barn som satt rundt juletreet, med «lim i rompa» som Oda sa. At det er stas med juleposer fremdeles er det ingen tvil om. Mette, slitne og fornøyde gikk barn og voksne hjem fra Vellets vellykkede juletreffest. Takk til alle som står på hvert år for å få dette til. Arrangører, festkomite, nissekorpsset og ikke minst Oda gjør en strålende innsats.

Normisjon

For første gang gjennom alle år jeg kan huske, kolliderte Vellets og Normisjons juletreffester 8. januar. Normisjons fest startet en time senere, altså kl. 16.00.

Ett av våre barnebarn, Elea og jeg, hastet fra Vardeheim til Bedehuset for å få med oss siste halvpart av denne festen også. Som ansvarlig for Velavisens mimring av faste saker som har skjedd fra siste utgivelse, var det en selvfølge å stikke innom her også. Gangen rundt juletreet og andakten var over, men vi fikk med oss både kaker, trekningen og julenissen. Og Elea var kjempefornøyd: To nisseposer på én dag! Den andre halvparten av nissekorpsset var på plass her. De er til stor glede på juletreffestene.

Trekningen tok tid da antall gevinster var stort. Veldig mange blide fjes når vinnerlykken slo til. Kvelden ble stød ledet av Julian Lindseth som fikk nisseropingene opp til de store høyder. Sannelig hadde nissen det travelt denne



På speider-juletreffesten sang de bl.a. «Så rekker jeg deg da med glede min hånd . . .»



På velforeningens juletreffest kom endelig nissen, og før han delte ut poser, hilste han på hver og én av barna.



Vel-Nytts utsendte rakk også innom Normisjons juletreffest på bedehuset, og fikk samlet alle barna til et bilde.

søndagen. Like høflig var han, varmet opp med håndhilsing og litt småprat. Ingen redde barn som løp sin vei. Posene var velfylte og mange munnar ble fort fulle. Til slutt fikk Julian samlet alle barna i trappa så vi kunne få tatt et skikkelig fellesbilde. Bare blide fjes å se på alle som forsvant ut i mørket for å fortsette godterispisingen hjemme. Takk til stå-på-gjengen som baker og fikser og pakker poser. Koselig juletreffest på Bedehuset enda en gang.

Speider-gudstjeneste med karneval

Søndag 5. mars var speiderne klare for å være hjelpere under gudstjenesten. Noen var kledd i sine speideruniformer mens andre hadde kledd seg for karneval. For hver vår er det karneval i kirka.

Kapellan Elisabet snakket om murer. Det bygges høye murer mellom land, og vi lager usynlige murer mellom mennesker. Men vi skal heller rive ned de murene som allerede er her, sa Elisabet. Mye av grunnen til at det bygges murer, er nok en redsel for det som er ukjent. For å rive ned murene, må vi stå sammen, gi kjærlighet og varme. Bygge broer mellom det kjente og det ukjente. Gjøre ting sammen. Dette er viktig på skolen, mellom naboer, på jobben og alle andre steder i samfunnet.

«Hekser og popstjerner, løver, indianere og koreanske kampsportutøvere» med flere var helt enige i dette. De kastet hjerter og rev muren som var satt opp symbolsk i kirka. Speiderne samlet inn kollekt, sang av hjertens lyst og leste kunngjøringer.

Og vi kunne alle gå ut etter gudstjenesten til fengende sambarytmer som barna sto for.

I menighetshuset var det kirkekaffe, masse gode kaker og boller, og drikk for enhver smak. Da Pinjataan skulle

knuses, var det lang kø av barn med bind for øynene som ivrig slo om seg med stokken. Da de større gutta kom, ble det fart i sakene, og godteriene strømmet ut av det stakkars «eselet» som ble delt i to. At de minste får komme til å plukke godteri er viktig. Det ble fort tomt på gulvet. Men jeg tror de fleste var fornøyde. Etter kakespising og med lommene fulle av snop, forlot de menighetshuset etter en fin speidersøndag. *Frøydis C. S.*



Lions-dag med barneskirenn



Søndag 12. februar var en strålende dag med sol fra blå himmel. Hele vinteren hadde det vært svært snøfattig, og det spøkte litt for barneskirenn. Men få dager før rennet kom det faktisk snø, og kuldegradene passet på at den holdt seg. Ikke vet vi hva slags hemmelige avtaler Lionsgutta har angående været, men sannelig ble det skirenn i år også. Mot alle odds. Hurra!! Ca. 160 barn langet ut fra mål i beste langrennsstil. Navn og nummer ble

ropt opp over høyttaleranlegget og spenningen var stor. Alderen var vel fra to til tolv år, kanskje noen av dem nye emner til landslaget? Dette var moro.

Det er valgfritt å gå den korte eller den lange løypa, alle kommer inn i det samme målområdet. Der venter Lions med medalje og diplom til alle sammen.

Så bærer det rett i pølsebua. Pølser smaker godt etter et hardt løp. Varm saft lesker tørste struper. Publikum er

heiende foreldre, søsken og besteforeldre. Alt i alt en svært vellykket skidag ved Høybråten kirke. Takk til «Løvene» som får i stand dette år etter år. Lionsklubber over hele landet arrangerer barneskirenn denne dagen. Meningen er å gi noe til folket, og det gjør de til gagns her på Høybråten i alle fall. Alle koste seg i det flotte været, og ungene strålte. *Frøydis C.S.*

Jazzen avrundet 2016

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

På en av de to siste jazzkveldene før jul er det tradisjon at Kjell Eriksens septett og vokalgruppa «Jazzådu» fyller Vardeheim med musikk og glede. Så også den 16. desember 2016. Etter en bedre julemiddag var publikum klare for å lytte til disse drevne musikerne og vokalistene. Kjell har mange gode historier og ordspill på lager, så latteren satt løst og klappsalvene kom ofte. Publikum fikk seg en skikkelig overraskelse, da premien i quizen Kjell hadde, var en liten opptreden sammen med han og «gjengen» hans. Men vinnerne tok det med et smil. At pianoet Kjell spilte på, levde litt sitt eget liv denne kvelden var ingen



forundret over. I Vardeheims hundre år gamle lokale, kan det vel være et lite musikkspøkelse som vil spille den drevne musikeren noen puss. Det skapte bare moro. Vi fikk høre mye god jazz, både musikkalsk og vokalt. At det svingte var det ingen tvil om. Kjell og musikerne hans klarer gang på gang å fylle dette hyggelige lokalet med ord, toner og publi-

kum. Det trommes på bordene, beina svinger og overkroppene gynger med til kjente og kjære jazzlåter. Loddsalget i pausen ga svært velkomne penger i kassa. Det er ikke gratis å drive en slik jazzklubb som på Vardeheim. Det er den eneste klubben i hele Gro-ruddalen, også kjent langt utenfor dalens grenser.

Da «Merry little Christmas» tonet ut, visste vi at nå var det snart slutt på denne fine kvelden. Jan Haanæs, klubbens leder, fikk gruppa til å spille Høybråtenmarsjen som en siste gest til et trofast publikum. Tror mange trallet og sang litt i mørket på veien hjem. Atter en gang stor takk til Jan og alle medhjelperne. Og ryddegjengen var ikke hjemme før klokka var godt over midnatt. Godt jobba. *Frøydis C.S.*



Et lydhørt publikum.



Kveldens overraskelse, Erling Wiklund var en populær gjestearartist.

Det blomstrer rundt Lions Club Oslo Høybråten

I mange år har det vært tradisjon for Lions Club Oslo Høybråten og Lions Club Oslo Stovner å glede beboere på forskjellige institusjoner innenfor deres grenser med blomster til jul. Tidligere lå Stovner sykehjem oppe på Stovner, men da det sykehjemmet ble nedlagt ble nytt sykehjem bygget i grenseland mellom Høybråten og Stovner. Begge klubbene har så kommet med blomster til sykehjemmet. Men sist jul ble de enige om å samarbeide om dette. To representanter fra hver klubb kom med favnen (bilen) full av vakre Azaleaer. Siden Stovnerskogen sykehjem ligger under begge klubbenes område er samarbeid helt naturlig. Både beboere og ansatte er svært glade for denne gesten. Førtiåtte flotte røde blomster pyntet opp på avdelingene. Men det er ikke bare Stovnerskogen sykehjem som er heldige. Både LC Oslo Stovner og LC Oslo Høybråten har flere de gleder, men her er det ikke naturlig å samarbeide. Stigenga bo- og behandlingssenter og institusjonen i Solbakken allé er

Høybråten Damekors adventskonsert



Ved Liv Circhirillo

Tradisjonen tro holdt Høybråten damekor sin årlige adventskonsert i Stovner kirke den 30. november. Repertoaret spente fra våre gamle, kjære julesanger som «Det lyser i stille grender» og «Stille natt» i nydelig arrangement, til svingende «Winter Wonderland» og «White Christmas». For et

glade mottakere av vakre Azaleaer før jul når Høybråten Lions kommer på besøk. De husker også på alle enker etter Lions kamerater. Fine tradisjoner som

trofast publikum ble det god førjulstemning. Koret gleder seg til sine kommende konserter i vår: Det blir allsang, konsert på Normisjon, kor-treff i Grorud samfunnshus og på det nye kulturverket Flammen i Nittedal. De har et stort ønske om nye medlemmer til alle stemmene, men frir aller mest til damer med 2. aldrøst. Sjekk www.facebook.com/hbdamekor

vil fortsette i årene som kommer. Den største gleden man kan ha, det er å gjøre andre glad.

Frøydis C. S.

Skolehagen 2016

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Etter vårdugnaden tidlig i mai begynte vi å så og plante med barna fra skolen. Det er barna fra AKS 1. til 3. klasse som får være med i skolehagen. Vi som jobber der, føler det er veldig viktig å holde liv i hagen. Barna lærer mye om hva som spirer og gror i den samme jorda og det er viktig å bevare denne grønne lungen i nærmiljøet. Vi har gått mer og mer over til å dyrke i pallekarmer, for da er det mye lettere å luke og ha oversikt over veksten. I år vil det bli flere karmer, bare poteter og kålrot vil være på friland. Da skal det bli mye enklere å stelle hagen.



Mellom 200 og 240 barn kommer hvert semester. Vi holder på fra tidlig i mai frem til skoleferien. Om høsten starter vi første uka i september og tar opp siste rest i uka etter høstferien. Så og plante er jo morsomt, det er klart, men ikke noe er vel morsommere enn å kunne høste alt som har vokst og grodd. Ungene storkoser seg. De er blide og fornøyde og veldig stolte når de drar tilbake til skolen med 4-5 kg grønnsaker. Det er tunge poser, men selv seksåringene bærer med liv og lyst. Noen tror at vi ikke er i skolehagen når det regner, men da tar de feil. En regnværsdag skremmer hverken små eller store. Det eneste som får

oss til å avlyse, er hvis det er skikkelig skybrudd, så det ikke nytter å jobbe i jorda. Heldigvis er det sjelden. Foruten oss som jobber i hagen med barna og våre dugnader, er Høybråten Lions flinke med sine dugnader: De setter ut pallekarmer, fyller jord i disse, klipper gresset hele våren og på høsten, utfører reparasjoner osv. Også økonomisk er de grunnmuren i skolehagens drift. Det er på en måte ingen som «eier» skolehagen. Oslo kommune eier tomten, mens driften består av bare frivillig arbeid. Vi får noe økonomisk støtte til jord og frø fra skolen og søker også andre steder om støtte. Men uten Lions som en solid bærebjelke, hadde dette vært vanskelig. Vi hadde en fantastisk avling i 2016. Det var godt med poteter, bra med rødbeter, masse sukkererter, fine bønner og mye annet godt. Av alle avlinger vi har oversikt over langt tilbake i tid, må jeg nevne squashen. Av den høstet vi nesten 260 kg. Mange var så store at vi måtte dele dem for at barna skulle orke å bære dem med seg. Og de smakte nydelig i supper og gryter. Det finnes en facebook-side (fb) hvor de som er involvert i skolehagen kan melde seg på og gå inn. Der kan man f.eks. spørre om noen vil møte for en times jobb eller bli enige om hvem som skrur på eller av vannet osv. Det er bare å skru på kranene, for slangen er koblet til faste sprederer som ikke behøver å flyttes. Vi blir veldig glade når vi ser bilder av mat på fb-siden. Mat som er laget av det barna har hatt med seg hjem fra skolehagen. Å få dekket behovet for hjelp i skoleferien er ikke så lett. Vi som jobber der

hele våren og høsten, har ikke ansvaret sommerstid. Vår bønn til foreldrene er: Vær så snill, sett deg på listen for å hjelpe litt i ferien. Er det 14-15 foreldre som stiller opp et par timer hver i løpet av sommeren, vil mye være i boks. En time to ganger er bedre enn ingen ting. Barna har så stor glede av dette. Ta dem gjerne med for litt luking i en pallekarm. Det er oversiktlig å ta en karm av gangen, og mye mindre ugress der enn på friland. Vi har nye, fine motoriserte gressklippere som vi er glade for blir brukt litt i løpet av sommerferien. Vi kjøper nå også en ugressfreser til bruk mellom potet-

Medlemmer til Miljøkomitéen

Høybråten velforening har egen miljøkomité som arbeider med saker vedr. trafikk, parkering, utbygging/bebyggelse, grøntområder og miljø generelt.

Komiteen har nå tre engasjerte medlemmer, men ønsker å bli flere.

Primært ønsker vi engasjerte medlemmer som kan være med å fordele oppgaver i komitéen.

Høres dette spennende ut tar du kontakt med Didrik på telefon 90973467 eller på mailadresse enedid@gmail.com.

render og rundt kålrot. Den er liten og lett. Vi skal også så rødkløver som jordforbedring noen steder, og dette

må klippes bare en gang i løpet av hele sommeren. Vi håper på et godt år i hagen.

Skiltprosjektet i stampe

Mange har skaffet seg de blå historiske skiltene for de gamle (og nyere) husene på Høybråten. Flere har meldt sin interesse for disse skiltene. Fortsatt er det svært mange eiendommer som har de gamle navnene på eiendommen sin og som ønsker disse dekorative skiltene som «pynt». Som ivrige lesere av Vel-Nytt har observert, pågår det en lokalhistorisk spalte hvor



vi besøker disse eiendommene og gir en kortfattet beskrivelse av historikken. Ca. 70 eiendommer har til nå anskaffet seg slike skilt som er utført i vakker buet emalje produsert i Polen. Dette håndverket er dessverre utdødd i Norge. I mange år hadde jeg en god venn som leverte skiltene for en svært rimelig penge (kr. 700,-).

Markedsprisen er antagelig det dobbelte! Min venn Bjørn, som drev sitt firma «Emaljeskilteksperter», ble dessverre syk og døde for et par år siden. Jeg har foreløpig ikke klart å skaffe en ny leverandør og dermed står vårt hyggelige «skiltprosjekt» i stampe. Men vi gir ikke opp! Dersom du har en aktuell eiendom og vet navnet og byggeåret til det gamle huset, kan du kontakte undertegnede. Vi må være forberedt på at prisen har steget en god del. «VI TAR VARE PÅ NYBYGGERHISTORIEN PÅ HØYBRÅTEN» Velkommen til en hyggelig «skilt-prat» på telefon 48007827 eller mail: rolf.torbo@gmail.com Beste hilsen fra Rolf Edvard Torbo

Vel-Nytts redaktør fikk hedersprisen

Av Ragnar Torgersen
Medlem av Vel-Nytts redaksjonskomité

På Lions julemøte 1. desember ble Høybråtenprisen for 2016 tildelt Dag Oskar Jensen for hans innsats som redaktør av Vel-Nytt.

Utdrag fra begrunnelsen

Kandidaten har gjennom sitt arbeid med Vel-Nytt oppfylt statuttene til å motta Høybråten Hederspris. Dag Oskar Jensen har vært med i redaksjonskomitéen for Vel-Nytt siden april 2010 og har vært ansvarlig redaktør siden våren 2011. Innholdet i Vel-Nytt spenner fra lokalhistorie, innblikk i de mange foreningers liv og virke, idrettslagenes prestasjoner, reportasjer fra aktiviteter for små og store, faktaopplysninger om byggesaker og lokale arrangementer. Dag Oskar har med sitt engasjement og frivillige ar-

beid som redaktør i Vel-Nytt gjort en ekstraordinær innsats for Høybråten lokalsamfunn. Som redaktør bidrar han til å formidle historiske begivenheter, fortelle om kulturelle og sportslige hendelser og beskrive Høybråten beboeres liv til hverdag og fest. Dette er et informasjonsarbeid som et lokalsamfunn trenger for å skape felles historie og lokalkultur.



Fra venstre: Villy Kolstad, formann i Høybråtenpris-komiteen, prisvinner Dag Oskar Jensen og Lars Ottersen, president i Lions Club Høybråten. (Foto: Stein Lyberg.)

Når blir kirken vår vakker?

Føljetongen om kirkens vedlikehold har nå nådd siste kapittel og med lykkelig slutt. I begynnelsen av mai, når temperaturen tillater det, går en arbeidsvillig gjeng under ledelse av Helge Vinorum, igang med oppussing av resten av de utvendige fasader på kirken. Bevilgede midler fra blant annet Menighetsrådet har gjort det mulig å starte arbeidet. Her skal det pusses, skrapes, vaskes og males. Arbeidet skal, i god gammel høybråtenånd, gjøres på dugnad. Helge kan fortelle at en facebook-gruppe er opprettet med det formål å få med flere til å bidra både med fysisk arbeid og midler. «En unik sjanse til å vise at vi står sammen om prosjekter på Høybråten. Det skaper fellesskap og er viktig for samholdet som vi skal verne om på Høybråten» sier Helge videre. De regner med å bruke to uker på jobben så hvis været er med oss, kan kirken stå nyoppusset til Grunnlovsdagen. Det hadde vært en fin 17. mai-presang til oss alle. Vel-Nytt takker Helge Vinorum og hans team for dette flotte arbeidet.

Arild Rognlien



HSIL – en hundreåring i fortsatt vekst og utvikling!



Av Mona Kristiansen, Avtroppende leder Høybråten og Stovner Idrettslag

Jubileumsåret

Da har vi avholdt årsmøte og lagt 2016 bak oss. Et år hvor først og fremst 100-årsmarkeringen stod i fokus. Vi startet jubileumsåret i mars med høytidelig mottagelse hos ordfører, Marianne Borgen, i rådhuset. Vi fortsatte med fest på klubbhuset for alle klubbens tillitsvalgte, foredrag med lokalhistoriker Rolf Torbo med kaffe og kaker, og vi avholdt sommeraktivitetsdag for barn og unge på fotballstadion i juni. Her var det masse aktiviteter arrangert av idrettslagets forskjellige grupper. Det var blant annet boblefootball, terrengsykling, rulleski, 60-meter, airtrack, presisjonskasting og man kunne måle hvor hardt man kastet med håndball og sparket med fotball. Mest imponerende var det likevel at alpingruppa vår hadde klart å oppbevare nok snø til å anlegge alpinbakke utenfor klubbhuset, hvor de arrangerte alpinrenn i 25 varmergrader! I tillegg til alle de sportslige aktivitetene var det et rikholdig kulturprogram på den innleide scenen og taler av blant annet bydelsleder Rashid Nawaz, Idrettspresident Tom Tvedt og leder av Oslo Idrettskrets Norvald Mo. Dagen ble avsluttet med konsert av bandet «Sviger mors drøm». Sommeraktivitetsdagen ble fulgt opp av en svært vellykket, og godt besøkt vinteraktivitetsdag i mars i år, som ble avholdt i Liabakken og rundt Liastua. Her var det blant annet skileik, hopp, slalåm, hastighetsmåling og grilling. Begge aktivitetsdagene vil bli årlige arrangement, som vi håper mange vil ha glede av også i årene som kommer. Vi har også utgitt en jubileumsbok, som er nærmere beskrevet på neste side.

Et idrettslag i vekst og utvikling

I året som har gått har vi også fått på plass virksomhetsplan og handlingsplaner for idrettslaget. Dette er viktige planer, som forteller oss hvilken retning vi skal gå, og som definerer målene vi skal jobbe mot. Vi har langt på vei gjennomført de tiltakene vi har definert for 2016, og det er med stolthet vi kan si at målet om medlemsvekst på 10% i

2016 er nådd. Pr. 31.12.2016 hadde idrettslaget 2138 medlemmer, noe som betyr at vi er et av Oslo største idrettslag. På årsmøtet nå i mars tok vi opp enda en ny gruppe, sykkel. Vi er glade for å kunne tilby beboerne i lokalmiljøet et enda bredere tilbud, og håper dette vil føre til ytterligere medlemsvekst.

Det største vi har oppnådd i 2016 er imidlertid at vi har fått Oslo Kommune med på laget, og at vi endelig kan realisere Idrettens Hus Nordbyen! All honnør til Per Ove Hyrve og Jon Schmidt, som har kjempet denne lange og harde kampen for turnerne våre, klubben vår, og for alle beboerne i Groruddalen! Nå gleder vi oss til å ta del i videreutviklingen av anlegget, og gjøre dette til det kraftsenteret for idrett og helse som vi ønsker det skal være!

HSIL – mer enn idrett

Idrettslagets visjon er – HSIL mer enn idrett. I dette ligger det at vi skal tilby mer enn selve idrettsaktiviteten. Vi skal være en betydningsfull møteplass i bydelen vår og en viktig samfunnsaktør. Det var derfor enkelt for oss å takke ja til et samarbeid med Stovner ungdomsråd og Bydel Stovner om videreføring av prosjektet, som i fjor het Dugg, men som nå vil hete «Lif Laga». Dette er et prosjekt hvor våre medlemmer skal plukke epler i private hager i bydelen, sammen med asylsøkere, og hvor pengene blant annet skal gå til Redd barna. Til dette prosjektet ber vi om hjelp til å finne hager som vi kan plukke epler i!

Æresbevisninger

Det ble avholdt årsmøte i mars, hvor

det i tillegg til den formelle agendaen ble utdelt æresbevisninger til noen personer som har gjort en ekstraordinær innsats for idrettslaget over mange år. Gullmerke, og det å bli utnevnt til æresmedlem henger svært høyt og i år var det hele seks personer, som ble hedret:

Gullmerke:

Jon Schmidt og Per Ove Hyrve - for utmerket jobb med å få realisert Idrettens Hus Nordbyen! Arne Mathisen - for å ha vært selve limet i fri-idrettsgruppa i alle år!

Æresmedlemmer:

Björg Kluge – har vært en del av turngruppa i 50 år! Var med å startet seniortrimmen på klubbhuset i 1995, og har vært oppmann der de ti siste årene! Morten Pettersen – har over 40 års fartstid i idrettslaget og jobbet utallige dugnadstimer! Nominert til årets ildsjel på Idrettsgallaen i 2013 og kåret til årets navn i Groruddalen! Ole Edvard Stovner Weisæth – har vært den største drivkraften i alpingruppa og Liabakken de siste 17 årene, leder av alpingruppa i 11 år!

Takk for meg!

Det ble også valgt nytt styre på årsmøtet. Fire styremedlemmer ble erstattet av nye motiverte personer. Selv har jeg sittet seks år i styret, hvorav to som leder og tre som nestleder, og kjente det var riktig å gi stafettpinnen videre. Et vemodig og trist valg, samtidig som jeg er stolt av hva som er blitt skapt og gjort i denne perioden. Det har vært lærerike og spennende år, men tre små barn krever sitt, og det føles godt å slippe nye engasjerte personer til. Nå gleder jeg meg til å følge dette fantastiske idrettslaget videre, og til å bidra på andre måter!

HF



De som fikk æresbevisninger var f.v. Björg Kluge, Ole Edvard Stovner Weisæth, Morten Pettersen, Arne Mathisen og Jon Schmidt. Ellers ser vi Mona Kristiansen, Dan Brovold og Torild Pettersen til høyre i bildet.

Idrettens Hus - Nordbyen reddes



Ved Jon Schmidt Leder Høybråten og Stovner Idrettslag



Tidligere i Vel-Nytt har vi skrevet om Idrettens Hus – Nordbyen. Det har ikke vært en lett vei. Først så det ut som de kunne bli kastet ut på grunn av en manglende bruksendring, men

ble reddet i 12. time. Så så det ut som de måtte avvike alt på grunn av mangel på midler fra Oslo-budsjettet. Men representanter fra Høyre, Venstre, Frp og KrF ønsket å slå et slag for prosjektet i sitt alternative budsjett. Alt de trengte var støtte fra Rødt - eller byrådspartiene. Rødt opplyste om at Idrettens Hus – Nordbyen var høyt prioritert på deres liste. Dermed snudde det, og de fikk støtte av Ap, MDG og SV. Nå bevilger

Idrettsglede i 100 år HSIL 1916–2016

Ved Mona Kristiansen, på vegne av Høybråten og Stovner idrettslag

I forbindelse med idrettslagets 100-årsjubileum var det et stort ønske om å få skrevet idrettslagets historie gjennom 100 år. Etter at ideen kom til var det én person det umiddelbart falt naturlig å spørre om å gjøre denne jobben, lokalhistoriker og Høybråten-patriot Rolf Edvard Torbo. Torbo startet på oppdraget høsten 2015, og på litt over et år har han skrevet det som nå er en flott historiebok på 222 sider. Han har lagt ned en imponerende innsats, og vi er svært stolte av boka som kom ut i desember 2016. Forfatteren beskriver boka som et resultat av 100 års utrettelig innsats fra hele lokalsamfunnet på Høybråten og Stovner. Videre sier han «Det er ingen

overdrivelse å si at «hele» Høybråten og Stovner står bak idrettslaget. HSIL-logoen setter preg på hele lokalsamfunnet.» Det har vært mange som har bidratt med stoff til boka. Mange engasjerte enkeltpersoner har gjennom historien samlet og skrevet mye av idrettslagets historie, i tillegg til at alle gruppene i idrettslaget har bidratt med historier og fakta fra nyere tid. Mye av materialet har han også hentet i arkivet til Akers Avis/Groruddalen, som trofast har fulgt idrettslaget tett i alle år.

Boka består av en god blanding av gammelt og nytt stoff, en rekke bilder, faktaopplysninger, portretter, sportslige resultater og rekorder. Den er levende og gir et flott bilde av et idrettslag i vekst og utvikling gjennom 100 år. Vi anbefaler alle, som i en eller

byrådet fem millioner kroner til drifts- og leiekostnader fra og med 2017, og 30 år fremover!!

Veien videre går nå via Bymiljøetaten som har fått oppdraget med å utarbeide kontrakt med gårdeier. Dette er en prosess som tar tid da det skal igjennom flere avdelinger, men tidsplanen ser nå ut til at det formelle skal være på plass medio mai. Da starter umiddelbart arbeidet med ombygging og påbygging for ny inngang og sosialsone.

Turn vil ikke bli berørt nevneverdig i bygningsperioden og vil kunne holde full drift frem til sommerferie. Planen er at flerbrukshallen og sosialsone skal kunne være klare til bruk i løpet av høsten.

Parallelt har vi jobbet frem en avtale med Bjerke vgs. om at de skal kunne bruke bygget når alt står klart. Derfor satte vi i gang en konkurranse for å la elevene komme med de beste forslagene til utforming.

I auditoriet til Bjerke vgs. fikk alle gruppene presentere sine tanker. Vi fikk høre fantastiske løsninger fra idrettslinjen på Bjerke Videregående. Ideer som klatrevegg, biljard, sosialsone med kafé og air-hockey kom på banen, i tillegg til cageball og andre uorganiserte idretter. Dette er innspill vi tar med videre i planen.

Det ble som det seg hør og bør kåret en vinnergruppe til slutt som fikk gavekort fra G-sport på Metro og Pizza-og Kina Expressen. Sesongen 2017/2018 vil bli en sesong hvor vi må involvere flere grupper og idrettslag for å oppfylle Visjonen vår: «Skape et møtested for barn og unge i øvre Groruddalen, tuftet på sunne verdier relatert til idrett og helse». Vi gleder oss til fortsettelsen.

HF

annen grad er tilknyttet idrettslaget, å skaffe seg boka! Den selges på klubbhuset til HSIL og i de lokale butikkene på Høybråten for kr. 200,-.

Til slutt vil vi rette en stor takk til forfatter Rolf Edvard Torbo for en fantastisk jobb! Vi er deg evig takknemmelig!



Vårt lokalhistoriske orakel, Rolf Edvard Torbo under signeringen av jubileumsboka.

Ny rekord med suksess for Oslo Skifestival

Høybråten og Stovner langrenn fikk igjen deltagerrekord i Oslo Skifestival, og hadde mer enn 4300 på startstreken.

**Av Kaare Martin Granerud
Høybråten og Stovner langrenn**

Høybråten og Stovner langrenn arrangerte 21. og 22. januar igjen årets største skirenn for aldersbestemte klasser. For 33. gang sto klubben for gjennomføringen av Oslo Skifestival, og ikke mindre enn 2400 barn, ungdom og seniorer gjennomførte 4300 starter i løpet av helgen.

– Det er ny rekord, sier rennleder i Oslo Skifestival, Jarle Haugland. Skirennnet arrangeres i Holmenkollen, og til tross for en snøfattig vinter, var det flotte konkurranseforhold i riksanlegget.

– Det var glimrende forhold i løypene. Bymiljøetaten kjørte fredag 20. januar ut snø til en full fem-kilometerstrase. Det var første gang i år at den var åpen. Bymiljøetaten gjorde en kjempejobb for oss, sier Haugland.

Og snømangel til tross, langrennsinteressen er fortsatt enorm blant barn og

unge. Oslo Skifestival opplevde nok en gang påmeldingsrekord.

– Lørdag passerte vi 2400 enkeltstarter, det var 200 flere enn i fjor, sier Haugland.

470 stafettlag
Søndag skulle ikke mindre enn 470 stafettlag ut og gå.

– Det er et eventyrlig syn når de største klassene med opp mot 200 lag går ut samtidig, sier Haugland.



De tre herrene er Hans Oskar Svartedal, Bjørn Jarle Wiger og Jarle Haugland, alle tre sentrale i arrangementen av Oslo Skifestival.

I den yngste klassen, miks 8–10 år, var det 170 påmeldte lag, i miks 11–12 var det 180 påmeldte lag. Rennet har utviklet seg til det største i Norge i aldersbestemte klasser, og selv med snøfattige vintre har rennet aldri blitt kansellert.

120 dugnadsfunksjonærer
Et så stort arrangement krever også en massiv innsats fra foreldregruppa. Hvert år samles 120 foreldre, beste-foreldre, tanter, onkler og aktive i Kol-len for å jobbe nærmest døgnet rundt gjennom helgen.

– Det er fantastisk morsomt og helt avgjørende at så mange stiller på denne dugnadshelgen, det er helt umulig å arrangere uten denne innsatsen.

Vinteraktivitesdag med HSIL En vinterdag fylt med lek, sol og ski

**Av Sara Alexandra
Krüger, HSIL**



Søndag 19. mars arrangerte Høybråten og Stovner Idrettslag vinteraktivitetsdag i Liabakken og Liastua. Seniorsgutta, langrennsgruppa og alpintgruppa i idrettslaget gikk sammen og arrangerte denne utrolig flotte dagen. Liabakken var åpen og gratis for alle deltagere. Det var fantastisk flott vær og sola skinte hele dagen.

Langrennslek
Langrennsgruppa hadde en sløfve nederst i Liabakken som var blitt preppet. I tillegg lagde de en hinderløype i den ene bakken. Der måtte barna kjøre under hindre og slå på bjeller som var satt opp langs bakken. Alpintgruppa slo virkelig på stortromma denne dagen. De hadde heisen oppe for alle barna. I tillegg arrangerte

de slalåmkonkurranse. Det ble satt opp slalåm-hindre og man måtte kjøre slalåm ned. Det ble også arrangert en farts konkurranse hvor deltagerne kjørte så fort de kunne ned bakken og ble målt med radar. Maria Weisæth klarte hele 68 km/t ned bakken! Sist, men ikke minst ble det arrangert en hoppkonkurranse. Det var blitt rigget med en egen hoppbakke. Her var det mange tøffe barn som hoppet langt.

Liastua
Liastua var åpen. Her koste folk seg ute i solveggen. I tillegg sto seniorsgutta for bål utenfor Liastua og det var bakt pinnebrød til alle som var innom. Dette ble en slager for både



store og små. Dessverre var det altfor isete til å ake ned bakken, men vi satser på at forholdene ligger til rette for dette neste år.

Sol, grilling og kos

Vi kunne ikke vært mer heldige med været, og sola var med oss fra morgen til kveld. Det var kiosk både i Liastua, varmebua og grilling nederst i Liabakken. Der ble det grillet både pølser og hamburgere. Denne dagen koste alle seg, både små, store og firbeinte. Vi gleder oss allerede til neste år.

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Høybråten Sangforening er 95 år

I 2017 er det 95 år siden Høybråten Sangforening ble stiftet. Jubileet skal markeres ved årsfesten lørdag 28. oktober på Olavsgård Hotell. Sangforeningen består i jubileumsåret av 36 sangere. I løpet av vårsemesteret

har koret fått en ny sanger, og vi tar gjerne imot flere. I løpet av mars/april har koret deltatt på tre arrangementer. Lørdag 25. mars åpnet Høybråten Sangforening Bydelsgalla for frivilligheten i Stovner bydel på Rommen



Scene med to sanger. Søndag 2. april deltok koret på Vårkonsert i Rødtvet kirke i regi av Sangkoret VOX. Der hadde vi også gleden av å bli coachet av operasanger Magne Fremmerlid i forkant av konserten. Han ga oss noen råd og tips i fremføringen av Slavekoret i Verdis opera Nabucco, som var et av numrene under konserten. Onsdag 5. april var koret invitert av Sangkoret Fredig til konsert i Marmorsalen i Sentralen (Gamle Oslo Sparebanks lokaler i Øvre Slottsgate), et flott konsertlokale midt i byen. Her opptrådte mannskoret fra Høybråten sammen med Sangkoret Fredig, et stort blandet kor med 90 medlemmer, og med Oppsal skoles barne- og ungdomskor. Vårsemesteret 2017 avsluttes med kortur til Budapest 2.–6. juni, der også ektefeller og samboere deltar. Nye sangere er velkommen til Vårdeheim mandager fra kl. 19.00 for å høre på eller være med i koret. Det er ikke farlig! De som har begynt i koret de senere årene gir uttrykk for at de synes det både er morsomt og givende, og, ikke minst, hyggelig å være sammen og skape gode opplevelser.

Bassgruppen i fokus på en av øvelsene. Denne gangen med Jon Harthug som dirigent.

«Idrettsbydelen Stovner»

Bydel Stovner har laget en brosjyre som gir en oversikt over alt som finnes av idrettstilbud og idrettslag i bydelen. Brosjyren er på fire sider, og gir en veldig fin oversikt for de som er interessert i å komme i gang med en eller annen form for idrett.

I brosjyren finner du også kontaktinformasjon til alle idrettslagene i vårt område. For å få tak i brosjyren kan man henvende seg til bydelen via Miriam Olsbo på telefon 970 13 657 eller epost:

miriam.olsbo@br.oslo.kommune.no

Oslo kommune Bydel Stovner	
Chokkewest tærkondoklubb masterst@chokkewest.no Tlf: 974 82 653	Stovner bokselsklubb marche.amsen@gmail.com Tlf: 942 04 897
Elleve Stjerner idrettslag 11stjerner@11stjerner.no Tlf: 414 61 868	Stovner cricketklubb stovnercricket@gmail.com Tlf: 400 74 477
Fjord Cricket Club fjordcricketclub@gmail.com Tlf: 970 70 925	Stovner doce paroklubb kroder@hotmail.com Tlf: 942 83 383
Fossan cricketklubb fossancricket@gmail.com Tlf: 984 76 847	Stovner frisbeeklubb styret@stovnerfrisee.no Tlf: 911 64 665
Goruddalen golfklubb post@goruddalen.no Tlf: 22 79 05 60	Stovner HV pistol- og geværskytterlag styret@hvsjg.no Tlf: 974 62 452
Haugtussa og Cricket Club haugtussa@haugtussa.no Tlf: 948 51 347	Stovner ridsklubb styret.stovner@gmail.com
Høybråten basketballklubb hvysen@hoybraaten.no Tlf: 902 74 993	Stovner Tønder Sports Club tsc@tsonder.no Tlf: 948 12 176
Høybråten dametennissforening runierf@gmail.com Tlf: 977 97 214	Stovnerkameratene stovnerkameratene@gmail.com Tlf: 948 94 243
Høybråten og Stovner idrettslag hoybraaten.no Tlf: 983 62 140	Sveiva Jernbendyklubb sveiva@sveiva.no Tlf: 957 81 222
Oslo Alligators soft- og baseballklubb lindraball@alligators.no	Tamil Sangene II sul.ii.1@hotmail.com Tlf: 972 22 537
Oslo Nord tærkondoklubb oslonordt@oslonordt.no Tlf: 900 53 533	Tamilkøtt barn og ungdom idrettsklubb tblukn@tblukn.no Tlf: 974 99 082
Rommens sportsklubb post@rommens.no Tlf: 907 56 911	Vestli IL vestli@vestli.no Tlf: 22 10 83 89
Seteri karateklubb seterikarate@gmail.com Tlf: 900 13 800	Øst cricketklubb ostcricket@gmail.com Tlf: 948 63 936
Sengskar IL sportsklubb sengskaril@senil.no Tlf: 924 38 644	Østmarka marsjklubb hazahoff@ostmarka.no Tlf: 950 13 712
KONTAKTINFO, BYDEL STOVNER	
Miriam Olsbo, vikarierende idrettskonsulent E-post: miriam.olsbo@br.oslo.kommune.no Tlf: 970 13 657	

Blomster til han som måker snø i Høybråten-parken

Tore Kristian Mathisen (til venstre på bildet) er en ekte Høybråten gutt. Født og oppvokst på Høybråten. Velforeningen, ved nestleder Ronny Maasø, overrakte ham sist vinter en blomsterbukett for hans flotte innsats med å måke snø i parken, slik at skøyteisen alltid er klar til bruk. Tore bor rett over veien for parken, og er alltid parat når snøen kommer.

«Endelig hjemme» sier Benedicte Adrian

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen



Det er midt i februar og jeg er på vei til Benedicte Adrian som har flyttet hit til Høybråten.

Jeg har intervjuet mange mennesker gjennom årene, men ingen som er så kjent som Benedicte. Spent parkerte jeg bilen og gikk opp til huset. Det tok i døra og et stort smil og et godt håndtrykk ønsket meg velkommen inn. Det kjentes som jeg skulle ha truffet henne før, for praten gikk utrolig lett. Jeg glemte helt tiden over en god kopp te og nybakt banankake. Benedicte er født i Oslo, men snart dro de til Sandnes utenfor Stavanger der far fikk lærerjobb. Det var naturlig å flytte dit da mor opprinnelig er fra Sandnes. Far kommer fra Sandnes-sjøen.

Allerede da Benedicte bare var to år, flyttet de tilbake til Oslo. Så langt tilbake hun kan huske har hun sunget, og da hun var fire år gammel, meldte moren henne inn i musikalsk barnehage. Dette var i Oppsal kirke hvor Anita Waagene var en stor inspirator for barna. Der trivdes Benedicte godt, ikke minst fordi hennes gode venninne Ingrid Bjørnov også gikk der. De hadde kjent hverandre siden de var to år. Etter skolestart ble det mer sang, nå i skolekoret på Trasop skole.

Som ni-åring fikk hun elektronisk orgel og da ble det virkelig moro. På skolen ble hun bedt om å prøvesynge for et skuespill, og ble valgt ut til å spille Snøhvit. Det var stort.

Et pianotalent

Det var tydelig at hun var mer musikalsk enn gjennomsnittet. Og det ble anbefalt at hun skulle spille piano. Heldigvis skjønte mor og far at hun hadde et helt spesielt talent, så piano ble kjøpt. Da var hun blitt tolv år. Ingrid og Benedicte koste seg med musikken, og som femten-åringer laget de sin første låt. På NRK gikk et musikkprogram hvor ungdom kunne sende inn noe de hadde laget, Lydbåndmix i program-posten «Opp fra skrivebordsskuffen». Moren hennes nevnte flere ganger at de savnet musikk fra jenter der, det var bare gutter som sendte inn. Og en dag slo de til, sendte inn tretten mixede låter av Kate Bushs repertoar og en Abba-låt. Og Abba ble spilt i programmet. Da sto nok gleden i taket hos de to jentene. I forbindelse med

Lydmix fikk de kontakt med Svein Erik Børja. Deretter gikk det slag i slag. Paul Karlsen drev plateselskap sammen med sin bror og Ole Sørli, som skulle bli jentenes manager. Det var mye å sette seg inn i for to ferske, unge musikere. Det var mange sider jus å lese seg gjennom. En annen ting de lærte av Ole S., var at ingen drømmer var for store.

I 1982 bestemte Benedicte og Ingrid seg for å ta et friår fra alt annet, og bare vie seg til musikken, se om de virkelig kunne leve av den. Selv om de var kjempegode venninner så var de slett ikke like av typer. Ingen av dem likte konflikter, men de var ikke alltid enige om hvor veien skulle gå. Likevel beholdt de vennskapet gjennom tykt og tynt. De har og hadde de samme verdier i livet, hva som virkelig teller og er viktig. De kjenner hverandre veldig godt og er trygge på hverandre.

Dollie de Luxe og Melodi Grand Prix

Som 16-åringer startet de sin karriere som Dollie, og nå var Melodi Grand Prix det store springbrettet. Både for å «bli sett» i Norge og for å komme ut i verden. Først på tredje forsøk vant de den norske finalen. Det øyeblikket da de sto i Chateau Neuf og forsto de hadde fått flest stemmer, vil de aldri glemme, sier hun. I 1984 fikk de representere Norge i Luxembourg med «Lenge leve livet». Det følte som en stor ære.

Til London med «Which Witch»

Etter at Abba-gutta Bjørn og Benny startet musikalen «Chess», fikk jentene lyst til å lage sin egen musikal. Det skulle være et historisk «kvinnetema» med renessansekostymer og operasang. Dette ble «Which Witch». Drømmen var London med egen opera-musikal. De lette etter samarbeidspartnere etter sin konsert-premiere under Festspillene i Bergen i mai 1987. Hvem ville satse på dem? Hvordan kunne de beholde kontrollen hele veien? Norsk Hydro sponset dem. Selvtilliten var på topp. Egil Monn Iversen sa: «Hvorfor setter dere den ikke opp selv»? Og nettopp det gjorde de. Drømmen om London var i ferd med å bli virkelighet. Snakk om modige jenter. Det ble mange turer til London, og det ble deres hjemby i ca. tre år. «Which Witch» skapte store overskrifter, det var mer enn travelt, mye moro og mye stress. På kort tid lærte de også hva suksess og nedtur er. Tøffe, men lærerike år. Alle ville vel ha en bit av dem. Og ingen glemmer disse to sprudlende jentene med filler i håret og stor musikkglede. «Det var fantas-



Benedicte Adrian har flyttet til Høybråten.

tisk,» sier hun. Det ble Norge igjen noen år, og oppdrag var det hele tiden. Hun trivdes godt på Fagerborg hvor hun bodde i nesten femten år. Så kom kjærligheten i form av en fransk pilot. Og ferden gikk til Frankrike. Hun har bodd i Paris og Provence og et sted mellom Marseille og Nice. De fikk to barn og hun valgte å være mest mor, men slapp ikke musikken helt. Ca. tolv ganger i året var hun hjemme i Norge på oppdrag. Men å være mamma var viktigst de årene. I 2008 ga hun ut sin første soloplate med julesanger.

Etter tretten år i Frankrike tok det litt tid å komme tett inn i miljøet igjen. Men hun har hele tiden holdt musikken varm.

Drømmen om eget hus

Begge barna går på fransk skole her og trives med det. De siste fem årene for de kom til Høybråten bodde de i leilighet på Frogner. Det var trivelig der, men hele tiden lå det i bakhodet at de skulle kjøpe et hus. Benedicte hadde blitt kjæreste med Jann Finsveen fra Raufoss, så det skulle være et hus for begge to pluss barna. Det ble lest mange kataloger og sider på Finn og etter hvert ble det visninger. Noen år tidligere hadde Benedicte funnet det huset hun lette etter på Godlia. Hun hadde det på hånda i fem dager. Det var vel ikke meningen at hun skulle bo der da? En skolekompis fra barneskolen snakket så varmt om Høybråten. Han hadde selv flyttet hit og anbefalte det på det varmeste. Benedicte har bodd på Oppsal og Hellerud, og føler seg helt som østkantjente, men Høybråten var upløyd mark. Hun fulgte rådet om å gå på visning her og føler nå virkelig at både hun, barna og Jann har landet. De har funnet drømmehuset. Alle trives veldig godt og barna gjør ikke noe av at skoleveien er noe lenger. «Jeg føler endelig at jeg er hjemme,» sier hun. De føler seg allerede inkludert og går turer rundt på Høybråten for å bli mer kjent med stedet. Folk vi har snakket med er så trivelige og miljøet virker trygt og godt. Benedicte virker tydelig fornøyd. Her har de lyst til å bli. Nå som alt har falt på plass

HØYBRÅTEN INDREMISJON

Kulturkveld på bedehuset



Økern parkteater med gjesteartister, Odd Kristiansen og Thor Alf Gilbrandt.

Jan Kjærstad kommer til høsten

Til høsten besøker forfatter Jan Kjærstad bedehuset på Høybråten for å snakke om bøkene sine.

– Vi inviterer gjerne til møter om litteratur. Litteratur som undrende og reflekterende samtaler med Bibelen, forteller Marianne Solbakken i Normisjon på Høybråten. Kjærstads trilogi som består av bøkene Forførelsen, Erobreren og Oppdageren vil stå i sentrum for samtalen når Jan Kjærstad besøker Høybråten torsdag 26. oktober. Den meritterte forfatteren, som fikk Nordisk råds litteraturpris for Oppdageren, vokste opp i Groruddalen og er utdannet teolog. Både oppvekst og teologi kan bli tema i møtet, røper Marianne Solbakken.

Deltakelse

Hun har ansvar for å planlegge mange av torsdagskveldene på bedehuset. Ikke sjelden står litteratur eller samtale, eller begge deler i sentrum.

med bolig, og barna har blitt femten og sytten år, vil hun gjerne jobbe mer. Hun er energisk og utstråler både varme og viljestyrke. Ikke rart hun har nådd langt. Vi vil garantert få høre mye mer fra Benedicte Adrian. Vi fikk jo en smakebit på Romsås Scene i høst der hun og bandet spilte

– Vi flytter oss gjerne fra talerstolen og enveistale til forsamlingen, og legger mer vekt på å få til deltakelse og gode samtaler, sier Marianne Solbakken. Tidligere har for eksempel forfatteren Levi Henriksen vært på besøk.

Om livet og troen

– Vi har også samtaler med lokale personer om livet, troen og tjenesten, forteller Marianne. Til høsten blir det også et spennende møte med den mer langveisfarende fader Josef, fra vennskapsmenigheten i Nablus på Vestbredden.

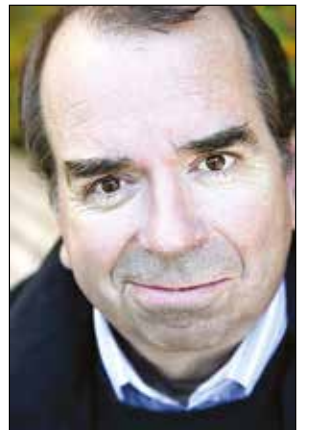
Hver torsdag

Det er stort sett møter på bedehuset hver torsdag, og temaene varierer. Det kan være kveldsmat og bedehussang, eller kulturkveld, som du også kan lese om i dette nummeret av Vel-nytt. Sjekk bdhus.no for program for torsdagskveldene på bedehuset. *Judy*

og sang for et begeistret publikum. Høybråten Velforening er veldig glade for at hun vil synge på hjemmebane under Parkkvelden 13. juni 2017. Dit kommer hun med egne musikere, Benedicte Adrian Band. Da får vi nok høre sanger både fra Which Witch, Dollie og Henriette den

En nesten fullsatt storsal på bedehuset ventet spent på kveldens program, torsdag 16. mars. Det var nytt besøk av Økern Parkteater, med Frode Birkeland som prosjektleder. Her ble både sang, musikk, opplesning og skuespill. Vi fikk høre historier fra Anne Cath Vestly, Alf Prøysen og Edvard Hoem. Negro spirituals og musicaler tonet ut i rommet. Klassikere som Jean Sibelius, Johannes Brahms og Robert Schumann var med i repertoaret, like så var Evert Taube og Egil Hovland. Unge Magnus Amundsen spilte et stykke av G. F. Händel på fiolin, og sang «Amazing Grace» med stor innlevelse. Ellen Omdal Milsom var overbevisende i sin rolle som Maria Magdalena. Pianistene Ola Faye og Thor Alf Gilbrandt spilte til både solo- og duettsang, en stor fornøyelse å høre på. Både utøvere og publikum var svært fornøyde. Enda en vellykket kulturkveld på bedehuset er over. *Frøydis C. S.*

Jan Kjærstad.
(Foto: Ranveig H.T. Bøe.)



Marianne Solbakken.
(Foto: Privat.)

åttende. Låter av Kate Bush og nye egne sanger vil nok også lyde ut over Høybråten-parken. Kanskje er det overraskelser på lur? Vi ønsker Benedicte og hennes familie hjertelig velkommen til Høybråten. Vi gleder oss til Parkkvelden. *JH*

Nå biter ørreten i Østmarka

En av tradisjonene på Høybråten er Barnas fiskedag på Skålsjøen. I år inviterer Høybråten jeger og fiskerforening (HJFF) alle barn og unge, med foreldre, til Skålsjøen søndag 11. juni.

Av Carl Fredrik Bø, sekretær HJFF

Skålsjøen er et av de beste ørretvannene i Østmarka. Det tiltrekker seg en rekke erfarne fiskere, spesielt fluefiskere, i løpet av sesongen. Foreningen har en båt og to kanoer på Skålsjøen. Det gjør det lettere å få fisk på kroken. «I juni biter både ørreten og abborer godt på sluk, mark og flue», sier Lars Janols, leder for HJFF. Barnas fiskedag er et av Norges jeger- og fiskerforbunds landsomfattende arrangementer under Barnas Fiske-sommer. I fjor hadde foreningen rekordstort oppmøte. Lars Janols håper at årets arrangement blir enda bedre besøkt.

«Dette er et gratis arrangement, hvor man bare trenger å stille opp. Man trenger hverken fiskeutstyr eller fiskekunnskaper. Vi har en rekke fiskestenger som vi låner ut, og flere av foreningens mest erfarne fiskere deler gladelig sine kunnskaper med de besøkende. Vi griller også pølser som vi

serverer gratis til både store og små fiskere», sier Lars Janols.

En fin tur i skogen i juni

Skålsjøen ligger syd for Losby. «Det enkleste er å sykle innover fra Losby, eller via sykkelsti, helt fra Høybråten. Det tar vel 25 minutter å sykle fra Losby gård. Man kan også gå, og da bør man beregne en times tur, gjerne litt mer om de minste skal gå hele veien», forklarer Lars Janols. Han påpeker at både syklist og turgåere vil kunne bli med på guidet tur innover i marka hvis man møter opp på en nærmere bestemt tidspunkt. «Det enkleste er å følge med på Facebook- eller nettsiden vår».



Harald Hoff utnevnt til æresmedlem i HJFF

På årsmøtet til Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) ble Harald Hoff (75) utnevnt til æresmedlem. Harald har vært medlem av HJFF siden 1977 og vist en enestående innsats for foreningen.

Ved Lars Janols, styreleder i HJFF

Harald Hoff er kjent mann på Høybråten. Han har, og har hatt, en rekke ulike verv i både Turmarsjforeningen og i arbeidssamfunnet, i tillegg til HJFF. I dag er han pensjonist, men lever en særdeles aktiv pensjonisttilværelse. Hans kompetanse i forbindelse med oppstart og igangsettelse av kraftverkprosjekter er fortsatt høyt etterspurt over hele verden. Harald har fortsatt et stort antall reisedager i året. Heldigvis var han hjemme i forbindelse med årsmøtet i HJFF.

Holdt liv i foreningen

– Harald har stort sett hatt alle de verv som det går an å ha i foreningen, og satt som kasserer frem til årsmøtet i 2017. I en periode på begynnelsen av 2000-tallet holdt han nesten alene liv i foreningen. Han har stilt opp for den på en unik måte, sa styreleder Lars Janols da han overrakte diplom som det synlige beviset på æresmedlemskapet.

– Det er ikke få dugnadstimer Harald har lagt ned for HJFF. Da foreningen arrangerte NM i Figurjakt i 1991, var han primus motor for arrangementet. Da foreningen trengte jegerprøveinstruktør, var det Harald som dro på kurs for å bli kvalifisert. I tillegg har han vært en pådriver i vedlikeholdet av både foreningens hytter ved Skålsjøen og i Østmarka og klubbhuset på Losby. I perioder har han hatt flere verv samtidig som han har sittet som leder. Er det noen som virkelig har fortjent å bli æresmedlem, så er det Harald, sier Lars. Harald Hoff er, så langt det fremkommer av foreningens arkiver, det første æresmedlemmet i HJFF.



Harald Hoff og styreleder Lars Janols etter utnevnelsen av Harald til æresmedlem.

En livskraftig forening

Det var et tydelig beveget æresmedlem som tok i mot hedersbevisningen. – Det er mange som har bidratt til at HJFF nå er en livskraftig forening med medlemstall på over 120 og stadig økende aktivitet, sier Harald Hoff beskjedent. Han innrømmer likevel at det nok hadde stått dårlig til med foreningen om ikke han hadde trådt til noen ganger. – I perioder har det vært nødvendig å ha opp til flere verv samtidig, ja. Og

Datakurs for pensjonister



Tekst og foto: Lise Alstedt
Leder i Høybråten Pensjonistforening

Vi hadde skjont det lenge: Det var behov for datakurs. Mange medlemmer ønsket å lære (mer) om PC og nettbrett. Og ikke minst hadde det vært praktisk for de fleste å kunne betjene nettbank.

Takket være Kay Telle Hoel fra Seniornett og flinke «lærere» fra Lions (Marius Fjeld, Eirik Øra, Erik Nordahl, Christian Lund og Even Colban), ble det todagens gratis kurs på Folkvang for pensjonistforeningens medlemmer. Og gjetten om det var populært! Men to dager er i minste laget til tross for dyktige lærere, hyggelig atmosfære og kaffe og kaker i pausen . . .

Derfor vil Seniornett med støtte fra Lions, arrangere et «dataparty» åpent for alle. Mest sannsynlig vil det bli holdt på Folkvang. Det blir åpen agenda der hvem som helst kan spørre om hva som helst knyttet til PC, brett eller mobil. Tenk hvilken mulighet! Også i nærmiljøet!

Tid og sted vil bli annonsert senere. Til dette ønsker vi (den eldre garde) varmt velkommen .

det var nok også bra at jeg satt på pengesekken når vi pusset opp Skålsjøkoia. Da gikk det mye penger. Men resultatet ble jo veldig bra, forter han seg å legge til.

Ingen bomtur til Losby

40 år i friluftslivets tjeneste

Det er 40 år siden Harald ble medlem av HJFF. Mange av dagens tilsluttede ble i sin tid rekruttert inn som ungdommer av Harald. Noen av foreningens fremste fluefiskere lærte å binde sine første fluer under kyndig veiledning av Harald. Han har også holdt kurs i å lage sin egen fiskestang. Harald er godt kjent i Østmarka og har arrangert en rekke turer for foreningen opp gjennom årene. – Det er mange som er takknemlige for Haralds innsats for å fremme et sunt friluftsliv her på Høybråten, sier Lars. Årsmøtet i HJFF har bedt foreningens styre innstille Harald Hoff til Norges jeger- og fiskerforenings innsatsmedalje 2018.

Nye oppgaver

Etter at Harald frasa seg sine verv i HJFF, har han sagt ja til å bli nestleder i HSIL Seniorgutta. Alltid klar for nye oppgaver!

HJFF kan ikke love at du treffer på alle skuddene. Men både nye og gamle haglejegere har muligheten til å få trent opp skyteferdighetene på foreningens haglebane på Losby. Foreningen skyter hver fredag kl 18.00-20.00. «Mange av Høybråten's jegere reiser til Løvenskioldbanen på andre siden av byen for å skyte hagle. Det er som å gå over bekken etter vann. HJFF's trapbane på Losby har nesten ingen ventetid og lavere priser», sier Lars Janols, leder i HJFF. «Dersom du ønsker litt veiledning, gis dette gratis av foreningens egne instruktører. Det er lav terskel for å begynne å skyte og god stemning på standplass.

Vi vet noen jegere har hatt dårlige opplevelser fra andre skytebaner. Dette trenger man ikke å bekymre seg for. Vi er en fin blanding av Høybråten-folk som ønsker alle velkommen, enten du forventer å treffe fem eller 25 lerduer», poengterer Lars Janols. Banen brukes også til opplæring av nye jegere og foreningen har egen dag hvor banen er forbeholdt kvinnelige skyttere. Følg med på foreningens Facebook-sider for nærmere beskjed om aktivitetene på haglebanen.



Vel-Nytts redaktører

1991–1995 Asbjørn Bakken
1995–2002 Mona Larsen-Asp
2003–2012 Eilif Holen
2012 – Dag Oskar Jensen

Har du noen gamle bilder fra Høybråten? Kanskje vi kunne få lov til å trykke dem i Vel-Nytt? Kontakt Dag O. Jensen på tlf. 982 03 332 eller om du kjenner noen andre i redaksjonskomiteen.

tannhelse senteret

TANNLEGER OG SPESIALISTER I LØRENSKOG

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

ÅPNINGSTIDER

08:00–20:00

LØRDAG, SØNDAG OG HELLIGDAG

10:00–14:00

Medlem av:



NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFORENING
www.nosmed.no

www.digeldesign.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS

Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

SENIORGUTTA I HSIL

Prosjektet «Liabratten»

Tekst og foto: Arne Fagerli
Seniorgutta, HSIL

Hvordan gjøre en gammel hoppbakke til et virkemiddel for forebygging, inkludering og gode oppvekstvilkår?

«Liabratten» er en del av prosjektet «Økt trivsel i Gjelleråsmarka» som seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag har jobbet med de siste to årene. Det er reist en gapahuk, lagt klopper, ryddet stier og utarbeidet et flott aktivitetskart som deles ut gratis til befolkningen.

Neste fase i prosjektet er å tilrettelegge området rundt Liastua på en bedre måte, slik at enda flere mennesker kan bruke marka. Både en ny aktivitetspark og «Liabratten» er under planlegging.

«Liabratten» er en bratt og svingete sti som skal tilrettelegges fra Liastua til den nyoppsatte Gapahuken på toppen ved de gamle hoppbakkene (ca. 350

meter i luftlinje). Å gjøre en gammel hoppbakke til et attraktivt aktivitetsområde og samlingspunkt for alle aldersgrupper, er et nytt og spennende

prosjekt i norsk sammenheng og kan brukes som en modell for de hundrevis av hoppbakker som er i ferd med å gro igjen. Området har tidligere



Ditt lokale Meca-verksted

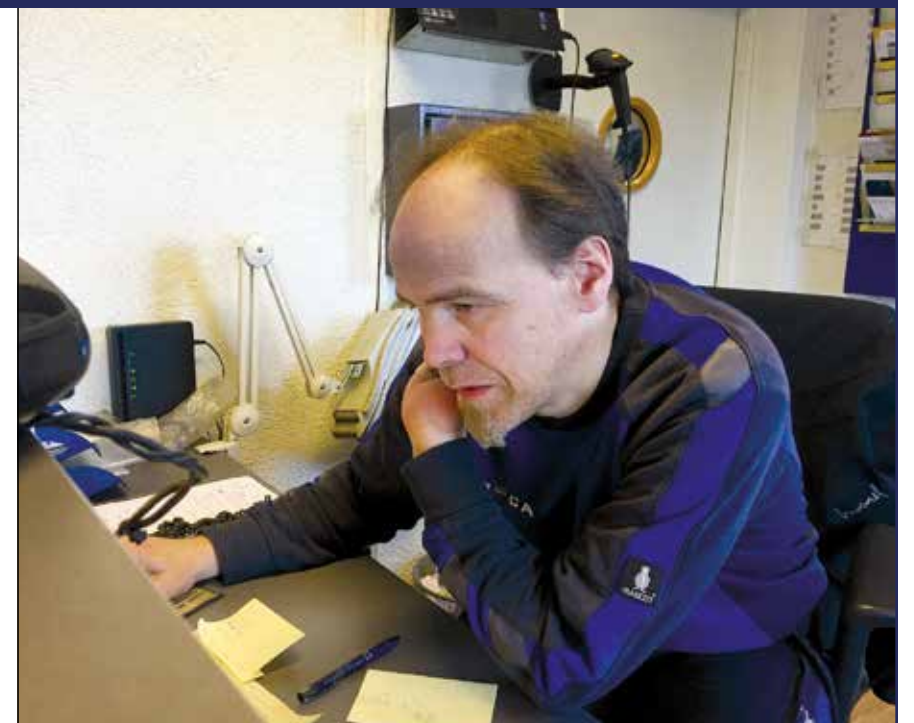
Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg.
Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack



Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog
Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no

M E C A

bestått av tre hoppbakker og en liten alpinbakke, og var i sin tid et meget populært aktivitetsområde for lokalbefolkningen. Skråningene og området er i dag preget av gjengroing, noen tilfeldige stier, løse steinmasser, jernbaneskinner, støperester i overrennet og rester etter de gamle trappene! Det er derfor mye historisk og bevaringsverdig i hoppbakken. Det vil bli mulighet til å oppdage kulturminner som i gammel og etablert turtrasé ikke kunne nås på grunn av fare. Langs stien vil vi sette opp ulike «historiske» skilt med bilder fra den gamle hoppbakken og restene fra hoppbakken. Vi vil også bevare en del av den gamle trappa så folk får se hvor bratt og tøft det var å gå opp 60-metersbakken.

Langs stien og opp mot gapahuken er det storslått utsikt over Groruddalen og store deler av Oslo og Oslofjorden. Dette er det første prosjektet som skal engasjere folk fra Nepal til å bygge stier i Oslo- og Skedsmo-området.

Altså en viktig kulturell begivenhet! Stien ligger i kommunene Skedsmo og Oslo og er bare delt av en liten bekk, Tangerudbekken.

Stor dugnadsinnsats

Den første jobben som skal gjøres, er å fjerne de gamle og farlige restene fra hoppbakken. Skogen skal ryddes slik at verneverdige rester fra hoppbakken og andre kulturminner kommer fram. Dette arbeidet vil bli gjort på dugnad av seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag.

Sammen med firmaet Stibygggjaren AS v/Geirr Vetti og nepalerne vil vi planlegge hvor stien skal gå i terrenget og hvordan arbeidet skal legges opp. Det er allerede store steinmasser i bakken som vi vil bruke. Vi vil forsøke å supplere med lokal stein, særlig Grorudgranitt. Vi har vært i kontakt med firmaet, og de har fremdeles en del løse masser som vi kan få kjøpt. Stien skal være ca. 1,20 meter bred og med passende trappetrinn ut fra stig-



Her ser vi restene av de gamle trappene i hoppbakken, og det ligger også store steinmasser i bakken som kan brukes.

ningen. I svingene skal det tilrettelegges «hvileplasser» med enkle steinbord (tre i alt) og sittesteiner. Det skal også lages fine inngangspartier og avslutning på stien.

Vi regner med at det skal tilrettelegges over 300 meter steinsti på kryss og tvers. I slutten av overrennet legges ca. 50 meter med steinsti rett opp. Stien skal bygges slik at funksjonshemmede (ikke rullestoler) kan komme opp med medhjelper.

Planen er også å bygge en alternativ trasé for sykler ca. to til fire meter fra stien. Her vil vi samarbeide med lokale sykkelklubber. Spektakulær og bratt for de sprekkeste syklister.

Det tas sikte på også å tilrettelegge «shortcuts» i svingene for at superrimnerne skal få sitt.

For å få dette til, er vi i dialog med flere samarbeidspartnere og forutsatt at det økonomiske er på plass, blir det anleggsstart våren 2018. Men allerede i høst begynner vi med rydding og klargjøring i bakken. Navnet er «Liahuken Gubbero». Åpningen er 30. mai. Barnehager og SFO-barn skal inviteres. Det serveres pølser og saft. Vi håper på flere prominente gjester som kan kaste glans over evenementet.

Trenger økonomisk støtte

Seniorgutta HSIL Liastua oppfordrer det lokale næringslivet på Høybråten og i Groruddalen forøvrig til å støtte prosjektet Liabratten, som er helt unikt i byområder og sentrale strøk i Norge. Seniorgutta er helt avhengige av støtte og bidrag for å få prosjektet Liabratten realisert. Det vil bli anledning til å profilere seg sammen med prosjektet. Dette vil stå i flere hundre år! Støtt opp om lokalmiljøet på Høybråten & Stovner! Kontakt Arne Fagerli eller Ronny Steen-Olsen.

HØYBRÅTEN SKOLE

Bokuka 2017 over for denne gang

Mandag 13. mars ble uka offisielt åpnet av rektor Jan Gunnar Braathen. Fredag avsluttet vi med et forrykende skoleshow.

Ved Ellen Elisabeth Tybring



I Bokuka blir mye snudd på hodet. Lesing står i fokus, men det blir også skrevet mye.

Undervisningsinspektør Mette loset oss gjennom åpningsseremonien. Rektor fikk overrakt den store Bokukeboka fra elevrådsstyret ved Erika, Synne og Synne. Kajanen fra 6B sørget for trommevirvler i forbindelse med overrekkelsen. Rektor leste Boken av André Bjerke og fortalte om Bokuka.

Bokukeplakater, figurer og rebuser

I ukene før Bokuka har elevene startet forberedelsene ved å tegne Bokukeplakater. Mathilde og Litya fra 4C fikk



bokpremie som vinnere av 1.-4. trinn, mens Ina og Frida fra 6D vant klassen 5.-7. trinn. I år ble det også en ekstrapremie. Elevene i klasse 2B fikk diplom fordi alle i klassen bidro på én og samme plakat. Godt jobba alle sammen! Alle bokukeplakatene pryder nå skolens amfi og bibliotek. I løpet av uka ble det figurkonkurranse for elevene på 1.-4. trinn og rebuskonkurranse for elevene på 5.-7. trinn. Det måtte loddtrekning til for å kåre vinnere: 2C vant figurkonkurransen og 5D rebusen.

Trinntemaene for Bokuka

På 1. trinn leste og jobbet de med norske eventyr. På 2. trinn sto humor i fokus. Elevene på 3. trinn leste og skrev dikt og poesi. Siste bokukedag hadde alle elevene og lærerne på 3. trinn kledd seg ut som ulike figurer

hentet fra litteraturens verden. De hadde egen catwalk hvor de ble presentert i ulike grupper. Elevene på 4. trinn leste bøker skrevet av forfatteren Roald Dahl. De lærte også mye om denne norsk-britiske forfatteren.



På mellomtrinnet ble det mer dramatisk. Elevene på 5. trinn hadde grøss og gru som tema, 6. trinn hadde krim og elevene på 7. trinn koste seg med fantasybøker.

Bokukas visjon og mål

Les for livet! Det er Bokukas visjon. Vi ønsker at elevene skal oppleve glede ved å lytte til og lese et utvalg av skjønnlitterære bøker.

Vi håper at vi har klart å gi elevene gode opplevelser gjennom høytlesing,



egen lesing, drama og forming. Elevenes leseferdighet og leseforståelse bedres gjennom fordypning og fokusering på skriftlige tekster. Elevene har fått oppleve fellesskap på tvers av alder, kunnskapsnivå og kultur. Elevene på 4. og 5. trinn hadde et fint møte med forfatteren Bjørn Ingvaldsen og fikk høre utdrag fra boka Ika-ros Olsen. Elevene på 5. trinn besøkte også fadderbarna sine på 1. trinn og leste egenproduserte eventyr og fortellinger for dem. Elevene på 2. og 6. trinn hadde Bokcafé med quiz hos Hanne på biblioteket. Elevene på 6. trinn hadde selv bakt muffins til cafeen.



Bokukekomiteen

Uten medlemmene i Bokukekomiteen med bibliotekslærer Hanne i spissen, hadde det ikke blitt noen Bokuke. I tillegg til alle forberedelser som innlån av bøker, ordne med forfatterbesøk osv., lager de hvert år et show med



utgangspunkt i Bokukas ulike temaer. Årets rap var meget bra! Tusen takk til Birgit, Marie, Naeem, Arnt Gunnar, Pio, Anne Cecilie, Christine og Hanne. Dere er rå!

Skoleshowet

Vi avsluttet uka med skoleshow på fredag. Både elever og lærere bidro med sang, dans, rap, lærerbloggvideo og sketsjer. Elevrådet og sosiallærer Marianne hadde satt sammen et godt og variert show som ble vist hele tre ganger. Tusen takk til alle som deltok! Og takk til elevrådet som gjorde en super jobb med å lede showet og sørge for musikk og rekvisitter.



Liahuken/Gubbero.

MARKEDETS BESTE PRISER på klipping og farging?

Herreklipp kr 350,- / Dameklipp kr 460,-
Timebestilling på nett: www.designklipp.no

DesignKlipp er en «grønn salong». Alle produkter som brukes er økologiske, og har vunnet «Best i Test».

DesignKlipp

Tlf. 412 69 681 - Rolvsrud Park
Margarethas vei 11 - 1473 Lørenskog

Aktivitetskalender for foreninger på Høybråten

Kasserer Harald Henriksen i Høybråten Velforening har påtatt seg oppgaven med å lage en aktivitetskalender for Høybråten. Harald skriver:

Min og Høybråten Velforenings intensjon er å lage en form for aktivitetskalender for Høybråten, slik at beboerne kan få en samlet oversikt over ulike arrangementer/aktiviteter i vårt nærområde. Vi har allerede samlet noe, som fremgår av vedlagte oversikt. Den endelige formen på dette må vi se nærmere på når omfanget blir klart.

Planen er å få det inn som en fast post i Vel-Nytt, som velforeningen utgir. Vi er nok litt sent ute når det gjelder 2017, men prøver å komme mer ajour til neste år. Nå ber vi dere bidra til å utvikle denne kalenderen videre. Vi vil gjerne ha en oversikt fra dere over arrangementer/aktiviteter som dere har fastsatt i år. Dette gjelder da det som er rettet mot Høybråtens befolkning og ikke interne aktiviteter, styremøter og lignende. Send dette i en mail til undertegnede; med dato og klokkeslett for hvert arrangement/aktivitet. Der som dere ikke har noe, er det fint om dere kan bekrefte dette også.

Høybråten Lions

Medlemsmøter på Vardeheim kl. 19.00

1. juni, 7. september, 5. oktober, 2. november, 7. desember.

Kunst og Hobby 4. og 5. November

Høybråten pensjonistforening

Medlemsmøter på Folkvang kl. 18.00:

24. mai, 23. august, 27. september (påmelding høsttreff), 22. november.

14. juni: Dagstur.

16. august: Shoppingtur til Strømstad.

30. august–5. oktober: 7-dagerstur til Polen.

25. oktober: Høsttreff på Folkvang kl. 18.00.

15. november: Juleshopping i Strømstad og Drøbak (dagstur).

27. november–1. desember: 5-dagers juletur til Tyskland.

5. desember: Julebord på Vardeheim kl. 18.00.

Høybråten Sanitetsforening

7. juni: Sommeravslutning på Huset Vårt kl. 19.00.

Medlemsmøter på Huset Vårt kl. 19.00:

6. september, 4. oktober, 24. oktober.

«Åpent hus» kl. 11.00:

14. september, 21. september, 28. september, 5. oktober, 19. oktober, 26. oktober, 2. november, 9. november, 16. november, 23. november, 30. november. 7. juni: Sommeravslutning kl. 19.00.

9. oktober: Høstfest for eldre på Huset Vårt.

10. og 11. november: Basar på Huset Vårt

6. desember: Julemøte på Huset Vårt kl. 19.00.

Høybråten Velforening

13. juni: Parkkveld i Høybråtenparken kl. 18.30.

3. desember: Julegrantenning i Høybråtenparken kl. 17.00.

Gubbegruppa, Høybråten kirke Møter på menighetshuset kl. 10.00

30. mai, 5. september, 12. september, 19. september, 26. september, 3. oktober, 10. oktober, 17. oktober, 24. oktober, 31. oktober, 7. november, 14. november, 21. november, 28. november,

5. desember, 12. desember, 19. desember.

Høybråten menighet

18. november: Julemesse i Høybråten menighetshus.

Høybråten skoles musikkorps

23. og 24. november: Loppemarked på Stasjonsfjellet skole.

Jazz på Vardeheim

28. april, 20. oktober, 17. november, 6. desember.

Atelierfelleskapet Galleri Høybråten

Vi arrangerer Strikkekafe/Drop-in maling på onsdager kl. 11–15, untatt i skoleferier. Man strikker på egne arbeider, eller man deltar i vårt prosjekt med å strikke kuvøser til Strikk for Livet/luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet/søkker, votter og luer til Kirkens bymisjon.

Torsdager kl 11–20 har vi Åpent atelier/Drop-in maling. (Drop-in koster kr. 75,-/dag).

Vi skal ha en maleriutstilling/salgsutstilling i atelieret (Fredheimveien 3) 22.–24. september.

Julemesse i galleriet 1. helgen i advent, 1.–3. desember.

Vi har også våre malerier stilt ut i Galleri Fjøsset på Årvoll gård i hele oktober.

Høybråten Maleklubb

Utstilling på Grorud Senter 19.–27. mai. Da vil vi også ha for salg noen av de flotte håndarbeidene vi har laget.

Høybråten og Stovner IL

10. juni arrangerer vi HSIL-sommeraktivitetdag på Høybråten stadion fra 12.00–16.00.

Nye skolegrenser for Haugen skole

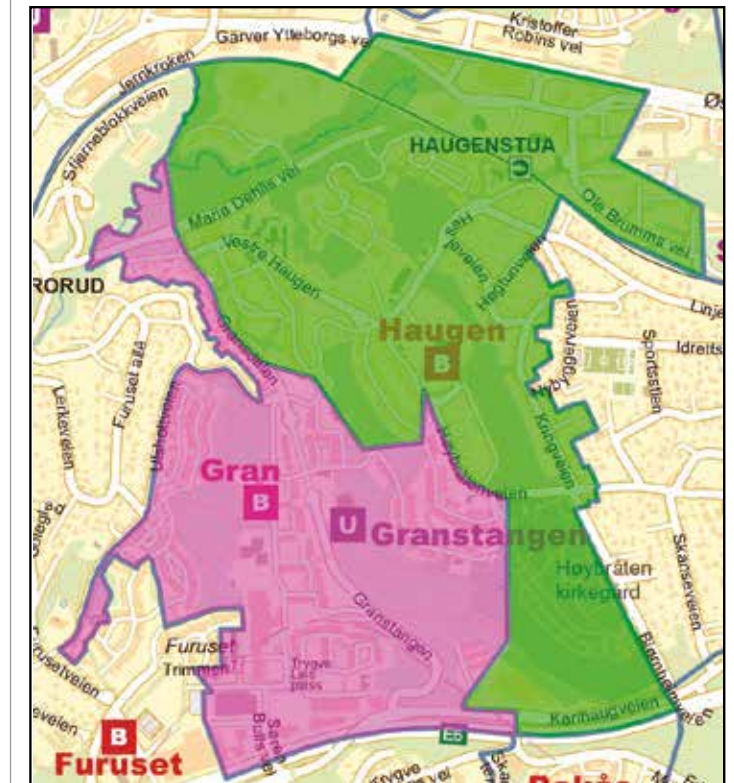


Ved Dag Oskar Jensen, redaktør Vel-Nytt

Gran skole blir avviklet til skolestart høsten 2017, og følgende adresser blir flyttet fra Gran skole til Haugen skole: Gransdalen – hele, Granstangen fra nr. 2 og øvrige like nummer, Grorudveien fra nr. 120 og øvrige like nummer, Høybråtenveien nr. 13–35, Kurlandstien fra nr. 34 og øvrige like nummer, Søren Bulls vei – hele, Trygve Lies Plass – hele, Ulsholtveien fra nr. 2 og øvrige like nummer. Haugen skole får dermed nye skolegrenser fra og med skolestart 2017, men dette berører i liten grad de elevene fra Høybråten (Bydel Stovner) som går på Haugen skole. Bortsett fra at Høybråtenveien 13–35 innlemmes i Haugen skoles inntaksområde, blir det ingen andre endringer som direkte berører Høybråten.

Haugen skole vil fra skoleåret 2017 øke fra B 2 til B 4-skole. Barnetrinnet (B) dimensjoneres i plansammenheng som 30 elever pr. klasse. En B 4-skole innebærer 4 parallelle klasserekker, dvs. 4 klasserekker x 30 (elever) x 7 (trinn) = 840 elever totalt.

(Kilder: Oslo kommune, Utdanningsetaten og Bydel Stovner.)



Vi har det meste av tørrfor og våtfor til hund og katt

Tørrfisk og godbiter

Mye utstyr • Lang erfaring
Hundefrisør

30 år på Høybråten

Takk til lokalbefolkningen
som støtter nærbutikken!

HUNDEFORSPECIALISTEN
Spesialforretning for hund og katt



HØYBRÅTENVEIEN 51, 1086 OSLO • TLF. 22 21 08 74

DIN LOKALE
ELEKTRIKER!

VITO
REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO AS
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Våre biler

Tekst og foto: Even Colban

Interesse for bil er noe jeg har hatt helt fra jeg var liten gutt, og det har vært en hobby jeg har kost meg med gjennom alle år. Dog med unntak av de årene vi etablerte oss og kjøpte hus her på Høybråten, med dertil tilhørende økonomi. Tomten vår er ikke spesielt stor, men garasjen vi bygde skulle være så stor at vi fikk plass til en 1962 Buick Electra. Dette var en bil-modell jeg hadde da jeg var rundt 20 år. Huslån og andre ting ble etter hvert av en slik størrelse at gammelbil igjen ble aktuelt, og «drømmebilen» lå



på Finn. En 1962 Buick Electra tilhørende en samling under Bilmuseet på Lillehammer var annonsert. «Original-bil» med Norsk historie. Vi var oppe og så på bilen Kristi Himelfartsdag 1998, og handel ble det. Noen utbedringer måtte utføres før bilen kunne EU-godkjennes og hentes hjem. Bilen var langt fra strøken, men 1962 Electra er svært sjelden, den gangen var det rundt fem biler i Norge, så man kunne ikke være for kresen. Historien ble kartlagt, bilen ble opprinnelig solgt som direktørbil til Denofa Lilleborg, deretter solgt til Ragnar Andresen, og igjen til oss. Det var helt naturlig å melde seg inn i merkeklubben, samtidig som man kjøpte Buick. Jeg havnet raskt inn i styret, og har vært med i det siden ca.

år 2000 hvorav de fleste år som leder. Fordelen med å være med i merkeklubb og styret er at man får et stort kontaktnett innen hobbyen. I 2006 dukket det opp en ny Buick vi falt for, en 1962 Buick Special Convertible, en Norsk en-eiers bil. Electraen har vi måttet utbedre en del ting på, men Specialen var helt urørt og original. Eid av en norsk skipsreder og lagret innendørs. Han var svært opptatt av at bilen skulle få et godt liv videre. Det var helt selvfølgelig at min kone ble eier av denne. Hun har også vært svært aktiv i klubbdriften og vært med på å arrangere de fleste av klubbens Pinseturer. Specialen er utrolig sjelden, det er en bil som har en total-produksjon på 8332 biler. Med 4-trinns manuell girkasse, elektrisk cabriolet og 175 hk. motor var det kun en vært begrenset produksjon. Dette ble bekreftet da vi var på Buick-treff i USA. Første eier studerte i USA, og ville ha en bil som var sporty og med kjøreglede med manuell giring, noe som igjen gjorde at han måtte vente en stund på bilen. Buick Club of Norway har tatt mye tid opp gjennom årene, med et unikt klubbmiljø hvor inkludering og trivsel blant medlemmene har skaffet oss mange gode venner. At Buick ble bilmerket var nok opprinnelig noe tilfeldig, siden det var en bil jeg ble eier av via et bytte mellom venner på slutten av 70-tallet. Men jeg har aldri angret på valget.

HF

VW-buss i Ruths vei



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Jorunn Dammen i Ruths vei er den lykkelige eier av en 1964- modell Folkevognbuss. En bil som for henne

har stor affeksjonsverdi. Foreldrene kjøpte den i begynnelsen av 70-tallet. Med campinginnredning ble den brukt til mange ferieturer landet rundt, særlig til fjells der det var fiskevann. Foreldrene lå i bilen, Jorunn og broren i telt ved siden av. Faren ble syk i 1986 og bilen ble etterhvert lite brukt. Han falt bort i 1996 og Jorunn fikk overta den. Den er et kjært minne om faren som var så begeistret for

bilen. Bilen ble lagret i Odalen og lite brukt til tross for en del reparasjoner på slutten av 90-tallet. Først i de senere år ble bilen tatt hjem og med full teknisk gjennomgang er bilen nå i bruk om sommeren på turer til blant annet hjemlige trakter i Odalen. Campingutstyret er nå erstattet av seter. Bilen vil bli beholdt i den brukstand og med den patina den har. En fin representant for en kulturarv vi alle er en del av.

HF



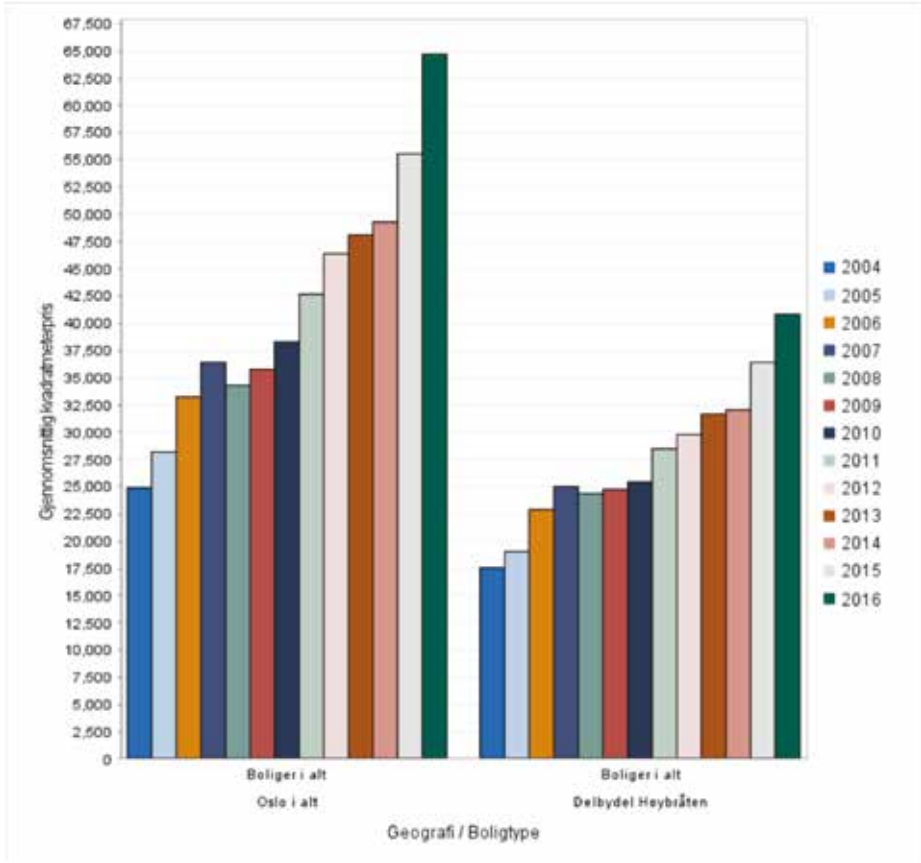
Høybråten i Oslo-statistikken – del II

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen



I siste utgave av Vel-nytt fikk leserne presentert en del statistikk for Høybråten fra Oslo-statistikken. Det var

om befolkningsmengde, flytting, husholdninger, utdanning og inntekt. (For informasjon om hvilket område som er regnet med, se siste utgave.) Det meste av statistikken finnes for hele Oslo eller for hele bydeler, men enkelte kategorier finnes ned på delbydelnivå. Her følger resten av detaljene vi kan lese ut om Høybråten. Alle tall og grafer er fra <http://statistikkbanken.oslo.kommune.no>.



Boligmengde etter bygningstype

I 2001 fantes det 2519 boliger i alt på Høybråten og i 2016 er det 2497. Dette er ikke store endringen. Sammen-setning av boliger derimot er endret. Frittliggende eneboliger/våningshus har sunket fra 1000 boliger i 2001 til 658 i 2016. Mellom årene 2015 og 2016 økte antallet med 55 boliger. Kategorien «forretningsgård, bygg for felleshusholdning» e.l. økte fra 97 i 2001 til 361 i 2016. For kategoriene tomannsbolig, rekkehus og blokk/leiegård, er det ikke så store endringer i tidsrommet.

Gjennomsnittlig kvadratmeterpris

Gjennomsnittlig kvadratmeterpris for alle typer boliger på Høybråten lå i 2016 på kr 40 848. Blokkleilighet lå noe høyere enn småhus/annet. For Oslo i alt lå gjennomsnittsprisen på kr 64 706. For Årvoll lå summen på kr 58 964. Økningen i årene 2004-2016 vises i grafen under, gjennomsnitt for Oslo til venstre og for Høybråten til høyre. I 2001 var 3,7% av boligene på Høybråten ett-roms, 29% var 4-roms og 11% var 6-roms. I 2016 var dette endret til 1,5% ett-roms, 25% 4-roms og 15% 6-roms. For Oslo i alt, finnes disse tallene tilbake til 1930 der 4,4% av boligene var ett-roms, 16% var 4-roms og 10,6% var 6-roms. I 2016 for hele Oslo, er tallene 22% ett-roms, 16,6% 4-roms og 5,7% 6-roms.

Boligbygging

Antall fullførte boliger på Høybråten mellom 2004-2015 var i alt 124, med mellom 3-16 boliger pr år. I 2016 alene er det fullført 38 boliger på Høybråten, hvorav 29 eneboliger og 9 tomannsboliger.

Befolkningsframskriving

Befolkningen er antatt å øke med ca 16%. Både i Oslo som helhet og på Høybråten. Det vil si 1177 flere Høybråtenbeboere i 2027. Dette kan imidlertid fort endres med endrede utbyggingsplaner.

HF

Lif Laga

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen

I fjor sommer inviterte Stovner ungdomsråd med seg ungdom fra asylmottak til lovlig epleslang i hager i Bydel Stovner. Prosjektet hadde navnet Dugg. Det ble plukket 3200 kilo epler og 150 ungdommer deltok. Eplene ble presset til juice og solgt til inntekt for Redd Barnas arbeid for mindreårige på mottak. På FN-dagen i 2016 var det stor lansering av eple-drikken i Fossum kirke der ordføreren åpnet arrangementet. Inntektene på

41 000 kroner ble gitt til Redd Barna. Våren 2017 ble navnet endret til Lif Laga. Hennig Olsen eier navnet Dugg. Bedriften inviterte Stovner ungdomsråd til workshop med sine markedsførings eksperter for å finne et nytt navn. Lif laga ble født. Eple-drikken skal symbolisere en felles livskraft som skaper liv og tro på fremtiden. Prosjektet skaper samhørighet og gjør Stovnerungdom til forbilder for andre ungdommer. Høsten 2017 vil det bli nye forespørsler om epleplukking i hager i bydelen. Eplene du ikke kan spise selv, kan dermed gå til et godt formål. I år er HSIL medansvarlige i prosjektet og inntektene går til dem og til Redd Barna.



Følg med på Lif Laga på Facebook eller på www.stovnerungdom.no for mer informasjon.

HF

Et samlingssted for mange aktiviteter

Tekst og foto: Ingrid Myklebostad

Gjennom første halvår i 2017 har medlemmene i Atelierfellesskapet malt nye, spennende malerier i abstrakt teknikk, noe vi og våre besøkende har funnet interessant.

Vi har hatt strikkekafe hver onsdag og dropin-maling på onsdager og torsdager. I hele år har vi hatt faste åpningstider: Onsdager fra kl. 11.00 til 15.00 og torsdager fra kl. 11.00 til 19.00. Tilstromningen av besøkende har blitt større når de vet når vi er til stede. Dette vil vi fortsette med også til høsten. Alle setter pris på disse sosiale sammenkomstene for Høybråtens beboere, og det er det vi ønsker å være; et samlingssted for nærområdet. I strikkekafeen er det mange som hjelper oss med prematurstrikking til «Strikk for livet», med strikking av luer til krefttrammede på Radiumhospitalet og luer og sokker til Kirkens bymisjon i Lillestrøm. Vi ønsker flere som kan være med å strikke, og vi har både garn og oppskrifter.

Vi avslutter sesongen for strikkekafe

og dropin-maling i uke 18, men har igjen åpent for dette fra skolen starter til høsten. Følg med

på Facebooksiden (FB-siden) vår.

22-24. september har vi vår årlige utstilling med malerier. Da inviterer vi alle til å komme å se våre arbeider. Vi har både utlodning, kaffe og vafler.

Første helg i advent vil vi ha vårt årlige julemarked, og vi håper på like stor interesse i år som det ble i fjor.

Er du på Facebook, så «lik» vår FB-side Galleri Høybråten, der legger vi ut alle våre aktiviteter.

I tillegg kan vår web-side www.gallerihoy-braten.no gi en fin oversikt over alle våre

medlemmer og våre malerier. Hvert medlem har sin egen side der. På Facebook- og websiden vår er kursplanen for høsten 2017 lagt ut. Er det kurs dere savner eller ønsker avholdt, gi beskjed, så ser vi hva vi kan få til i 2018.

Velkommen til galleriet vårt i Fredheimveien 3.



Jubileumsutstilling på Bedehuset 1.-2 april 2017

Ved Toril Kluge Hansen, Kavaletten

Hver uke i 20 år har medlemmene i Høybråten Maleklubb møtt hverandre til kreativ utfoldelse og sosialt

samvær. Vi har i tillegg reist land og strand rundt for å besøke museer og utstillinger og latt oss inspirere av andre kunstners arbeider. Vi har holdt årlige utstillinger de siste 10 årene.



Og vi gledet oss spesielt til årets Jubileumsutstilling som gikk av stabelen på Bedehuset 1. og 2. april!

De 26 medlemmene har hatt full fart på penslene det siste halve året og jobbet hardt for å bli ferdig med de nye maleriene til denne spesielle utstillingen. Vi har malt både landskap, stilleben og dyr. I de siste par månedene har vi også jobbet med abstrakt maleri, noe som resulterte i spennende resultater.

Kunstmaler Bjørn Engkrog har i mange år vært maleklubbens mentor. Han har fulgt medlemmene i kurs- og korrigeringsskvelder, så det var hyggelig at han ville komme for å åpne utstillingen vår!

Etter den høytidelige åpningen var det tid for dagens musikalske innslag, og alle de fremmøtte sang med i Maleklubbens vise!

Så ble alle de mer enn 120 maleriene beundret, og flere av dem fikk ny eier i løpet av helgen! Mange besøkende var innom utstillingen. De hygget seg med det de fikk se, kjøpte lodd, kaffe og nystekte vafler. Maleklubbens medlemmer var storfor- nøyd med alle de positive tilbakemeldingene og ivrige etter å komme i gang med malingen til neste års utstilling! Maleklubbens neste utstilling blir på Grorud Senter 19.-27. mai. Da vil vi også ha for salg noen av de flotte håndarbeidene vi har laget.

Velkommen!



ING.HANS BECKER AS
ELEKTROINSTALLATØR



AUTORISERT ELEKTROINSTALLATØR

Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- SVAKSTRØM
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

22 90 11 30
www.hans-becker.no



**Skyvedørs-
garderobe**

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog,
man.-fre. 9-16.30, tors. 9-19, lør. 10-14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

ACME
Interiør

Planer om trafikkssikkerhets-tiltak på Høybråten

Av Kjersti Varang
Vel-Nytt
redaksjonskomité



Bymiljøetaten i Oslo kommune har ansvaret for gater, transport, parkering, friområder med mer. I dette inngår blant annet trafikkssikkerhets-tiltak. I 2013 startet de opp arbeidet med en ny gjennomgang av farts-soningstiltak i boligområder i Oslo. I Bydel Stovner ble siste systematiske gjennomgang gjort i 2005 og nå er det utarbeidet forslag til nye fartssonings-tiltak i bydelen. Til grunn for forslaget ligger ønsker om tiltak fra publikum,

kriterier fra Statens vegvesen, veienes funksjoner, trafikkmengde, skole-veier, krysningssteder osv. Forslagene handler om endring av fartsgrenser, ulike fartsdumper, opphøyet gangfelt og innsnevring. I november sendte Bymiljøetaten forslagene på høring til Bydel Stovner med frist for uttalelse i februar. Bydelsutvalget diskuterte saken i sitt møte 9. februar. Før det har saken vært sendt på høring til velforeninger og bydels-administrasjonen har gjort en grundig gjennomgang av forslagene. I tillegg til dette kom bydelsutvalget med egne tilleggsforslag. Det er byråd for miljø og samferdsel som har myndighet til å fatte vedtak i saken og det er forventet at det vil skje i juni i år. Da det ikke er fattet vedtak enda vil vi

ikke gjengi listen over alle forslagene her. I neste utgave av Vel-Nytt følger vi opp med en beskrivelse av hvilke tiltak som har blitt vedtatt. For de som ønsker å lese hele listen finnes disse på Bydel Stovner sin nettside i sak 8/17 fra bydelsutvalgets møte 9.2.2017. Deler av listen ligger også ute på velforeningens hjemmeside. På Velforeningens årsmøte 29.3.17 presenterte Reidun Myster Beier fra Bydel Stovner alle forslagene som har blitt fremmet. Hun presenterte også mulige planer for beboerparkering i enkelte veier på Høybråten. Dette har tidligere blitt diskutert i bydelsutvalget. Beboerparkering vil ikke bli innført før i 2018. Vel-Nytt kommer tilbake til saken når det foreligger vedtatte planer for dette.

HF



Det vil komme ulike former for fartsdempende tiltak på flere av veiene i vårt område.



(Foto: Vel-Nytt.)

Fortauet som forsvant

Av Morten Nicholls, Miljøkomiteen

Folkvangveien er en av hovedinnfartsårene til Høybråten. Her går personer til og fra bussholdeplassen på Karihaugveien, og her kjører biler ut og inn av området. I tillegg har det i senere år vært mye fremmedparkering og beboer parkering på strekningen fra Høybråtenveien og opp til Karihaugveien. Området nærmest Karihaugveien har vært særlig utsatt i så henseende. Dette gjør det vanskelig for både gående og kjørende å trafikkere denne delen av Folkvangveien. Dette er også den eneste delen av Folkvangveien som ikke har fortau. Dette har skapt mange problemer og utgjør en risiko for personskade. Velforeningen vil ta denne problemstillingen opp med Bydelen, med målsetting om å få etablert fortau fra Høybråtenveien og opp til Karihaugveien. Høybråten Arbeidersamfunn har allerede sagt at de stiller grunn til rådighet langs sin eiendom Folkvang. Total strekning er ca 350 meter.

HF



Her burde det vært et fortau for mange år siden.

De ble venner gjennom Frivilligsentralen

I forrige utgave av Vel-Nytt hadde vi en artikkel om Høybråten frivilligsentral. Mye av det Frivilligsentralen driver med er å ledsage personer som skal til lege eller sykehus, og som føler behov for hjelp i den forbindelse.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Vidar Sommer er en meget velvillig hjelper på Frivilligsentralen. Han

sier sjelden nei når han blir spurt, og det var Vidar som mente Vel-Nytt burde bli med ham bort på Stovnerskogen sykehjem og høre historien til en sprek 93-åring han var blitt kjent med. Mannen heter Gunnar Heiberg, og han søkte for et par år siden etter ledsager til sykehusbesøk gjennom Frivilligsentralen. Han syntes det ville være trygt å ha følge til sykehuset. Det var en tilfeldighet at det var Vidar Sommer som ble sendt ham den gangen, men siden har det vært en selvfølge at det er Vidar som skal følge ham når han skal til kontroll. De to fant tonen ganske umiddelbart, og siden har de



Vidar Sommer (t.v.) og Gunnar Heiberg ble venner gjennom Frivilligsentralen. Her er de på Gunnars værelse på Stovnerskogen sykehjem. Bildet på veggen bak er fra Gunnars barndomshjem i Solør.

HF

På besøk hos Gubbegruppa

Tirsdag 14. februar var mange fra Gubbegruppa samlet i menighetshuset. Undertegnede var bedt om å fortelle om oppvekst på Høybråten og skolehagens historie. En del forarbeide var gjort hjemme, og notatene ble mange. Interesserte herrer var lutrer øre til det jeg hadde på hjertet. Noen av tilhørerne har jo selv vokst opp i nærmiljøet, men mange er innflyttere. Spørsmål og svar gikk begge veier, og vi lærte nok noe alle sammen. Kaffe, te og kake hørte med i pausen.



Og her er en del av den faste gjengen samlet i menighetshuset.

Gubbegruppa har sine treff på tirsdager kl. 10.00 med forskjellige foredrag og oppgaver. Det kan være både praktisk og teoretisk. En virkelig fin gut-

tegteng bak gubbetittelen. Takk for at jeg fikk komme, enda jeg er dame. Det var for meg en veldig trivelig formiddag. Frøydis C. S.

Hvordan dyrke salat i pallekarm og hvordan du kan unngå sniler

Å dyrke i pallekarm er lettere enn du tror. En pallekarm kan du snekre selv eller kjøpe ferdig på Jula og på de fleste hagesentrene. Men pass på at de ikke er impregnert. Du kan regne med at impregneringen er giftig, og gift vil vi jo ikke ha i maten vår. Du kan kjøpe en veldig bra og giftfri impregnering fra Livos. Den har vi brukt i mange år, og vi er veldig fornøyd med den. Men hvis du skal snekre pallekarmen selv, hørte jeg nettopp at du får giftfrie materialer på blant annet Maxbo. Merket heter Kebony og skal holde i 30 år. Hvis du nå har en pallekarm fiks ferdig til bruk, hva er neste trinn? Jo, gå ut i hagen og se etter hvor det er mest sol og hvor det er skygge. De fleste planter vil ha mye sol. Som regel er det mot sør hvis du ikke har store trær eller bygninger som kaster skygge det meste av dagen. Når du har funnet en fin solrik plass, lager du en fure i gressplen som tilsvarer målet på pallekarmen. Da vil den ligge litt nede i plen, men du trenger ikke å grave hull eller fjerne gressdekket. Så dekker du bunnen med avispir. Det holder med et lag på 10 sider. Brett papiret opp langs karmens innside, vann og legg på ca 30 cm med økolo-

Hagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

gisk jord. Voila! Da er dyrkingsbedet ferdig. Jorden du kjøper er ferdig gjødslet, og siden salat ikke skal ha så mye gjødsel, trenger du ikke å gjødsle mer i løpet av sommeren. Ikke gjør som jeg gjorde i fjor: Da salaten var på sitt største, falt jeg for fristelsen til å gjødsle litt, men det skulle jeg ikke ha gjort. Salaten avgikk ved døden. Hvis du ikke er en racer i å dyrke eller ikke har all verdens tid, vil jeg foreslå at du starter med det som er aller lettest og heller utvider repertoaret etter hvert. Salat og urter er det enkelt å dyrke. Da vil jeg foreslå at du prøver med plukksalat som rucola, lolla rosa, ekebladsalat og vår siste favoritt som heter asiasalat. Det er en salat som gir mye og som smaker litt søtt ved første bit, men etter hvert kommer det en krydret pepperaktig smak. I tillegg har den en vakker grønn farge med innslag av rødt. Det gjør seg i salatbollen.



Du får kjøpt den på Solhatt.no. Nå er jo iberiasnegler veldig glad i salat, så da må vi ha noen lure løsninger. For det første kan du kjøpe sneglekant hos Jula. Den kan tilpasses med baufil, og de største sneglene greier ikke å passere den. I tillegg kan du ha en kant med skarpe småsteiner eller knust skjell rundt karmens utside, og så er det en del planter som denne sneglen liker og ikke liker. Den elsker georginer, stemorsblomst, persille og spesielt godt er tagetes, så ikke frist den med det. Men den liker ikke dill, lavendel, oregano, blomkarse, ringblomst pluss noen til, så da er det lurt å plante noen av disse i pallekarmen. Så inne i vinduskarmen og få med deg spiringen og vårens vakreste eventyr. Lykke til!

Barneteater på Fossumlåven

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Tradisjonen tro hadde «Dramaqueens» igjen førjulsforestillinger for bydelens barnehager og på siste forestilling er det åpent for alle. «Lille Gruffalo» var ute en vinterdag og lette etter Monstermusa han hadde hørt om. Alle dyra han møtte var litt skumle, men som seg hør og bør ble alle gode venner til slutt. Disse barnehageansatte damene gjør stor suksess år etter år med sine sommer- og juleforestillinger. Ingen dyre kostymer og kostbar staffasje, men dette er moro. Ungene elsker det, og vi voksne morer oss. Takk for innsatsen. Vi kommer på neste forestilling.



Bildet over: Lille Gruffalo og pappa Gruffalo møter Monstermusa.



Til venstre: Dramaqueens samlet på scenen, i form av alle skogens dyr.

HØYBRÅTEN SKOLES MUSIKKORPS

Korps er gøy!

Ved Robin Friis, leder i HSMK

Høybråten skoles musikkorps har nå ca 65 musikanter fordelt på Hoved-, Junior- og Aspirantkorps. Alle korpset over hver torsdag kl 18 på Høybråten skole. I tillegg får alle musikanter hver uke 30 minutters privattime med en profesjonell musiker. Vårsesongen har startet. Skolekorpset og musikantene er i gang med å øve inn vårens repertoar. 17. mai i år skal korpset spille i hovedtoget i Oslo sentrum og marsjere opp Karl Johan sammen med resten av elevene på Høybråten skole. I tillegg blir det som vanlig 17.-maitog på Høybråten og arrangement med skolen. Korpset skal også ha seminar, spille på Parkkvellden på Høybråten, kretsstevne på Ekebergsetta og mye mer. Vi avslutter sesongen med tur til Sommarland i Bø.

I fjor hadde korpset god rekruttering og fikk ca 15 nye musikanter. I år håper vi at den gode trenden fra i fjor vil fortsette. Alle barn som er interessert, kan komme og prøve instrumenter den 18. mai kl 18:00 til 19:00 i amfiet på Høybråten skole. Det blir også instrumentprøving etter skolestart i august. Det kreves ingen forutsetninger eller musikkunnskap for å begynne. Korpset har erfarne dirigenter og gjennom øving lærer barna å mestre instrumentet sitt. Nedre aldersgrense er dem som begynner i 3. klasse høsten 2017.

Fint å spille i korps

Det er mye positivt med å spille i korps. Barna lærer å lage, oppleve, formidle og kose seg med musikk. De lærer å spille et eller flere instrumenter, og mange fortsetter å spille livet ut, enten i korps eller orkester. Korps

er en sosial og inkluderende aktivitet på tvers av kjønn, alder og religion. Musikantene er fra 9 – 19 år, og de eldste musikantene passer på de yngste. De lærer å ta ansvar. I korps får alle musikanter spille. Det er ingen topping av laget og ingen sitter på benken. Musikantene får reise på tur både i Norge og til utlandet. Korps er gøy, og det blir det gjennom mestring, kunnskap og fellesskap. Vi vil også avlive myten om at det er mye jobb for foreldre å ha barn i korps. Som fritidsaktiviteter flest, er korpset drevet på dugnad og frivillighet, men erfaringen sier at idretten er vel så krevende som korps. Korpset stiller med uniformer og instrumenter, så foreldre slipper utstyrsjag og barna opplever ikke press til å kjøpe dyrt utstyr. Til slutt må vi nevne vårens loppemarked som arrangeres på Stasjonsfjellet skole 6-7 mai. Her kan du kanskje gjøre et kupp, spise byens beste vafler og slå av en prat med kjente i kafeen. Innlevering av lopper skjer fra 24. april. Les mer på www.hsmk.no



Juniorkorpsen Hovedkorpsen spiller Distriktsmesterskap på Lørenskog.

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Velkommen til
hud- og fotterapi på

Lørenskog stasjon



Høybråtenveien 142, 2. etg.

Anne Sanderlien tlf. 970 58 035
Anita Njøs tlf. 481 10 710

Denne klinikken er basert på timebestilling,
ta kontakt på telefon.

Hud- og fotterapi på «Sesam» stasjon

Vi er to voksne damer som jobber på koselig Lørenskog «Sesam» stasjon. Her er litt fakta om oss:

Anita Njøs, Hud- og fotterapeut:

Cidesco godkjent hudterapeut, Offentlig godkjent fotterapeut. Har jobbet med faget i over 30 år. Hatt egen salong, kurs, skole og markedsføring av div. firmaer og produkter. Jobber også på apotek.

Anne Sanderlien, Hud- og kroppsterapeut:

Cidesco sertifisert hud- og kroppsterapeut. Utdannet meg i voksen alder etter flere år innen bank og finans. Med interesse for naturlig hudpleie, hudhelse og velvære tok jeg utdannelsen i 2006. Har drevet salong med to andre i Oslo sentrum, men startet Skin Care «for henne» i januar 2017 på Lørenskog stasjon. Anita startet først, men da hun også jobber på apotek så var hun på jakt etter en å dele lokalene med. Anne ble derfor forespurt høsten 2016 og kom i gang i januar. Vi ønsker å tilby gode behandlinger i koselige, rolige lokaler og gi kunden service og informasjon om både hud og produkter. Vi fører merket Exuviance som er en kosmetisk og dermatologisk serie med produkter til alle hudtyper og flere hudtilstander. Anita tilbyr også fotbehandling.

(Se annonse på side 41.)



(Foto: Arild Rognlien, redaksjonskomitèen.)

Ny skjønnhets-salong på Høybråten

Stine Hellstrøm fra Høybråten har åpnet skjønnhetssalong i Høybråtenveien 79, under Kiwi-butikken. Lørdag 22. april var det høytidelig

åpning i nyoppussede, lyse lokaler. Vel-Nytt var til stede, og det var også flere kunder. Salongen holder åpent mandag, tors-

dag og fredag 10–17, tirsdag og onsdag 10–19, og lørdag 10–15. Den første tiden vil Stine jobbe alene i salongen, men satser etter hvert på å få ansatt en negldesigner. Foreløbig tilbyr hun behandlinger som vippe-extension, vippeløft, negledesign og lakkering, spraytan, og forming og tatovering av bryn. Vel-Nytt ønsker Stine lykke til med den nystartede salongen.

Tekst og foto: Red. *HN*



22. april kl. 13 kunne Stine Hellstrøm ønske velkommen til sin nyåpnede salong i Høybråtenveien 79...



Første kunde i den nye salongen var Bjørg Kluge.

ULRIK FREDRIK GYLDENLØVE

Har han bodd på Høybråten?

Av Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Øvre Høybråten gård, bedre kjent som Myhre-gården, har en lang og interessant historie. Gården fantes allerede i middelalderen, men den lille kuriositeten jeg her skal omtale, er fra siste halvdel av 1600-tallet.

Ulrik Fredrik Gyldenløve (1638–1704) var stattholder i Norge i tidsrommet 1664–1699. Stattholderen skulle fungere som dansk kongens stedfortreder i Norge. Ulrik var født i Bremen i Tyskland og tiltrådte embetet i Norge allerede som 26-åring. Ulrik ble godt likt på grunn av sin store interesse for Norge, og for sine ambisiøse planer for landet.

Ulrik var ikke noen «hvemsomhelst». Han var sønn av Fredrik III, kongen av Danmark og Norge, og det var hans far som hadde utnevnt ham til stattholder, med stor innflytelse i norske saker.

Uekte barn

Med til historien hører også at Ulrik var det som kaltes «uekte» barn av kong Fredrik. Han var et resultat av kongens forhold til Margrethe Pape, et damemenneske fra Itzehoe i den tyske delstaten Schleswig-Holstein i det nordlige Tyskland. Hun ble senere utnevnt til baronesse av Løwendal. Margrethe var kjent som dansk kongens



Stattholder, general og greve Ulrik Fredrik Gyldenløve.

elskerinne fra hans tid som ungkar. Da kong Fredrik III døde i 1670, var det Ulriks halvbror, Christian V, som ble ny konge, men Ulrik beholdt sitt embete som stattholder. Kong Christian opprettet i 1671 Laurvigen grevskap for Ulrik Fredrik Gyldenløve, og gjorde ham dermed til greve. Samtidig grunnla han byen Larvik.

Forsvarssjef

Faren hadde også utnevnt Ulrik til general, og gitt ham ansvar for forsvaret av Norge. Han nedla et stort arbeide for å styrke den norske hær og flåte,



Kong Fredrik III.

Kong Christian V.

og hadde også gode egenskaper som feltherre. Disse evnene viste han best under den skånske krigen i årene 1675–79. Han hadde da til oppgave å angripe Sveriges grenseprovinser, en oppgave han løste med stor dyktighet. Han erobret også Bohuslän og satte seg fast i Jämtland, og dette felttoget fikk i Norge navnet Gyldenløvefeiden. Fredriksten festning i Halden (den gang Fredrikshald) ble bygget under Gyldenløves funksjonstid. Som vi alle vet, er en gate i Oslo oppkalt etter ham (Gyldenløves gate), så han satte så visst spor etter seg. Alle «uekte» barn av danske konger på den tiden, fikk navnet Gyldenløve. Det var således ni barn etter tre danske konger som bar navnet.

Kjøpte Øvre Høybråten gård

Vi vet at Ulrik Fredrik Gyldenløve har bodd i Stattholdergården i Kvadraturen på slutten av 1600-tallet, men før dette bodde han på Linderud gård, som han eide i tidsrommet 1678–79. Og her kommer vi til kjernen i denne historien: Han solgte Linderud gård og kjøpte Øvre Høybråten gård (gnr. 107, bnr. 1) i 1679.

Det er også kilder som hevder at det var Gyldenløve som bygde Øvre Høybråten gård. Men vi vet jo at dette ikke kan være riktig, i og med at gården er adskillig eldre enn fra 1679. Vi kan kanskje slutte at gården ble opprustet under hans eierskap, men ikke mer enn det.

Ryktene vil ha det til at mens han bodde på Linderud, hadde han en elskerinne på Øvre Høybråten gård. Hvis vi forutsetter at det med elskeren er riktig, må vi vel også kunne forutsette at han til tider har bodd (i hvert fall overnattet) på Øvre Høybråten gård? Jeg har ikke funnet noen som kan bekrefte eller avkrefte ryktet om elskeren, men vi vet sikkert at Gyldenløve eide Øvre Høybråten gård i tidsrommet 1679–82. Jeg velger derfor å tro at han i alle fall til tider har bodd på Høybråten!

(Kilder: Wikipedia og Vel-Nytt nr. 2 – 2005. Bilder fra Store Norske Leksikon.)



Øvre Høybråten gård, høsten 2016.

(Foto: Vel-Nytt.)

HN

Politiet oppfordrer

Også i år har Høybråten Velforening mottatt en henvendelse fra politiet på Stovner, som vi har valgt å gjengi i Vel-Nytt.

Politiet på Stovner satser på en større samhandling med sine medborgere. I den forbindelse tar vi blant annet kontakt med styrelser i ulike borettslag og boligsameier i vår politikrets. Vi ønsker å informere om en e-postadresse som vi ønsker at våre medborgere skal benytte til inn-sending av tips/informasjon.

stovner.tips@politiet.no

Denne e-postadressen håndteres daglig av medarbeidere på Stovner politistasjons avsnitt for etterretning og analyse. Disse medarbeiderne har høy kompetanse på behandling av sensitiv informasjon.

Vi ønsker at tipsere tar direkte kontakt med oss på overnevnte e-postadresse. Vi ønsker en lav

terskel for å kontakte oss med tips om følgende:

- Mistanke om familievold – herunder vold mot barn.
- Mistanke om narkotikakriminalitet.
- Mistanke om personer som tilhører eller sympatiserer med voldelige, ekstreme grupper.
- Mistanke om personer som bedriver vinningskriminalitet.
- Mistanke om leiligheter/personer som kan knyttes til menneskehandel/prostitusjon.
- Mistanke om barn og ungdom som begår kriminalitet.

Vi ønsker at informasjonen skrives med utgangspunkt i følgende:

1. Tipset – skriv så detaljert som mulig om forholdet – hvem, hva, hvor, når, hvordan.
2. Ditt fulle navn, e-postadresse og/eller telefonnummer, eller
3. Skriv at du ønsker å være anonym

All informasjon som sendes til vår e-postadresse behandles i tråd med gjeldende lovverk. Et tips ansees ikke som en anmeldelse. Alle tips vil bli mottatt og vurdert. Tipseren vil som utgangspunkt få en tilbakemelding om at informasjonen er mottatt. Ut i fra våre vurderinger kan tips medføre tiltak i deres borettslag.

Vi ber om at styreleder, eller person med tilsvarende rolle/ansvar, informerer sine beboere om hele innholdet i dette informasjons-skrivet. Skrevet kan videresendes elektronisk eller kopieres opp og leveres ut til beboere.

Akutte hendelser meldes direkte til politiet på telefonnummer 112 (nød) / 02800 (servicetelefon). Begått kriminalitet anmeldes på vanlig måte via lokal politistasjon. Ta gjerne kontakt på overnevnte e-postadresse dersom noe er uklart. Vi ser frem til samarbeidet!

Med vennlig hilsen
Stovner Politistasjon

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Stokket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Velkommen til
KIWI
MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN

Mandag 7-23 Fredag Lørdag 9-21

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10

LEDIG ANNONSEPLASS

Dersom du ønsker å annonsere i Vel-Nytt kan du kontakte

Arild Rognlien på tlf. 959 33 577
eller arild.roganlien@gmail.com

Dag Oskar Jensen på tlf. 982 03 332
eller dagoskar@icloud.com

Pris for annonse på denne plassen
koster kr. 500 pr. utgave.

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer
• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling
• Tapet
• Jernvarer

MAXBO

• Verktøy
• Ovner
• Peiser

MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292
Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

NÅ ER DEN HER IGJEN!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»
boka med historiske tilbakeblikk på
Høybråten er nå trykket i sitt
3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble
nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500
bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500,
så her gjelder det å være rask for
å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste
forretninger på Høybråten, eller
den kan kjøpes/bestilles ved
henvendelse til Velforeningen ved Dag Oskar
Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com
Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-
medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på
kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontant.
9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av
boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no

Velkommen
til oss!

DUN

MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00-16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00-19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Høybråten
Tannklinikk AS

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no

**... også husker
vi vel alle på å
plukke opp hunde-
bæsjen etter oss?**



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggerstjenester, gravearbeider, beleggningsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Høybråtenveien 74B
Besøksadr:
Ramstadveien 42
v/Hellerudsletta
1480 Slattum
Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no

**Braatens
Byggfornyelse AS**
"Fagkunnskap gir trygghet"



Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 850.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50.-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

e-post: gunnost@online.no

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo
Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning					
	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo			97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Håvard Elshøy	Skogstien 2B	1088 Oslo		976 67 161	havardelshoy@hotmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Styremedlem:	Terje Berntsen	Folkvangveien 30	1086 Oslo		94 52 62 93	berntsen.terje@gmail.com
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	rune@herman1.no
Miljøkomité:	Bjørn Braaten	Fredheimveien 19 A	1087 Oslo		90 55 55 92	bpbraate@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd Ståle Fimland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Gunn Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo		90 06 10 60	gunnost@online.no

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

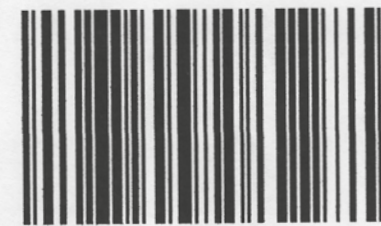
velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få

løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det,

ber vi deg sende din mail-adresse til:

velhuset@hoybratenvelforening.no

Oppgi ditt medlemsnummer når du

gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige hus-
stander på Høybråten.



HONDA

The Power of Dreams

Strøm der du er

med **Honda** strømaggregat

Priser
fra kr.
13.490,-



EU 10i



EU 20i



EU 30is



EU 70is

Grønvold
MASKINSERVICE AS

GRØNVOLD MASKINSERVICE
Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo
Tlf 23 05 06 40 – Fax 23 05 06 50
E-post firmapost@gronvoldmaskin.no
www.gronvoldmaskin.no

Våre åpningstider:
Mandag – Fredag:
07.00 – 16.00
Lørdag – Søndag:
Stengt